DIEGO®
SZŐNYEG • PVC • PARKETT
FÜGGÖNY • TAPÉTA

December hónapban **meghosszabbított nyitvatartással** várjuk kedves vásárlóinkat:
H-P: 9-21, Sz: 9-19, V: 9-14

igen, tessék!
Kolozsvár

megjelenik 15 000 példányban

igentessek.ro • +40-31-2263100

I. évfolyam, 1. szám • 2012. december

Európa Ligát ért a CFR őszi európai kupamenetelése

A **Kolozsvári CFR** labdarugócsapata harmadik Bajnokok Ligája-szereplése során kitartásával és kiváló eredményeivel bebizonyította, hogy megérdemelt a helye a legjobb európai klubok között. 30 31

Közösségi havilap – szeretetből Neked

Ünnepi köntösbe öltözött a kolozsvári Főtér: díszkivilágítás és karácsonyi vásár színesíti a városközpontot

Kultúra

Négy év munka után a mozikban már megtekinthető minden idők legdrágább független filmje, az elvarázsoló látványvilágú *Felhőatlasz*. 12

Gasztronómia

Az ajándékozáskor fontos a kreativitás, néhány recept elkészítésével és igényes tálalásával akár a fa alá is kerülhet ehető meglepetés. 16 17

Otthon

Az otthon melege nélkül nem ünnep az ünnep. Néhány apró trükkel karácsonyi hangulat lesz nemcsak szívedben, hanem lakásodban is. 20

Aktuális

„Az elmúlt 23 év legnehezebb választási kampányán vagyunk túl, azt tudom ígérni, hogy a legnagyobb felelősséggel fogjuk képviselni a romániai magyarságot a parlamentben.”

Kelemen Hunor
RMDSZ-elnök

Döcög a 19-es busz!

December 3-a óta a Széchenyi (Mihai Viteazul) teret a Mehedinţi utcával köti össze a helyi közszállítási vállalat (RATUC) 19-es járata. A kísérleti jelleggel elindított viszonylatra évek óta folyamatosan igény mutatkozott, mivel rengeteg az idős lakos, akiknek főleg télen nagyon megerőltető eljutnia a piacra, orvoshoz és a gyógyszertárba, illetve nagyon nagy távolságra található az egykori Aranykakas Étteremmel szemben elhelyezkedő buszmegálló. Az új járat nem aratott osztatlan sikert minden ott lakó körében, mivel a szűk utcában egy autóbusz nélkül is nagy a zsúfoltság. A 19-es buszjárat menetrendjét a *www.ratuc.ro* honlapról lehet letölteni! •

Jövőtől dráguló autóbiztosítás?

A legtöbb biztosítótársaság komolyan gondolkodik, hogy jövőtől drasztikusan, akár 40-50 százalékkal megemeli a kötelező gépjármű-biztosítás összegét. Erre azért lenne szükség, mert a román biztosítórendszer anyagilag nem áll stabil lábakon. A szakértők a nagy összegű növekedésnek az okát azzal magyarázzák, hogy a jelenlegi árakkal dolgozva a biztosítóknak már cseppet sem jövedelmező. „Száz lejnyi bevétel után a biztosítónak 140 lejes kiadása van, és mivel egyre több a közúti baleset, az autók javítása pedig drágább mint az elmúlt 4-5 évben, ezért szükséges a 40%-os díjemelés. Az elmúlt években azért nem növekedtek a biztosítási díjak, mert a telített piaci versenyben senki sem mert drágítani, esetenként megpróbáltak olcsóbbak lenni” – árulta el az egyik magát megnevezni nem kívánó biztosítótársaság vezetője. A biztosítótársaságok egymástól tartva nem merik kiszámolni a valós biztosítási árakat, így lehet nem következik be az óriási összegű díjnövekedés. Ez viszont azt vonja maga után, hogy a biztosítási rendszer bármikor összeomolhat. •

Igen, tessék • Kolozsvár
ingyenesen terjesztett közösségi havilap
Megjelenik 15 000 példányban.

Felelős kiadó: KIFOR Egyesület, az „Igen, tessék!” mozgalom megbízásából
Szerkesztők: Darvas Attila, Kocsis Kitty, Szénás Szabolcs
Korrektor: Gödri Csilla • **Arculat:** Benkő Adorján, Ferencz Csaba-Levente, Kinda Ágnes Júlia
Nyomás: Tipprint Kft., Kolozsvár
Szerkesztőség elérhetősége: 400083 Kolozsvár, Avram Iancu (Petőfi Sándor) u. 21. sz., e-mail: *ujsag@igentessek.ro,* honlap: *http://igentessek.ro/ujsag*
A lapban megjelent cikkek és fotók belső szerkesztésű anyagok, illetve nem jogvédett internetes forrásokból származnak.

A kiadvány megjelenését támogatták: Agape Szálloda és Étterem, Borsarock, Dentist Haşdeu, Diego, Donath Service, Euro Hiperion, Euro Kerex, European Language Rights Alapítvány, Kolozsvári Magyar Diákszövetség (KMDSZ), Landman Consulting Services, Macrogroup, Mikó Étterem, Neobaby, Optimag, OptimusTrans, Requiem

Vita tárgya a Házsongárd jövője

A temetőszabályzat vitája a városi tanácsban folytatódik

A kolozsvári polgármesteri hivatal nyilvános közvitát tartott december 4-én az új temetőszabályzat megvitatása céljából. Annak ellenére, hogy az elmúlt időszakban felröppentek olyan nyilatkozatok, hogy az új szabályzattal a magyarok ki akarják sajátítani a Házsongárdi temetőt, a városház üvegtermében tartott nyilvános megbeszélés nyugodt, toleráns környezetben zajlott.

Az ülésen a sajtó képviselői mellett kolozsvári közszereplők és polgárok is hangot adtak észrevételeiknek. Többek között Eckstein-Kovács Péter, az RMDSZ szenátorjelöltje köszöntötte a szabályzatot, amelyben többek között az áll, hogy a sírhelyek bérlési jogát kiterjesztik a negyedik fokú rokonságig. A szabályzat egyébként összhangban van az aktuális műemléktörvénnyel. László Attila kitért arra, hogy szükség lenne egy új temető létrehozására, Emil Boc polgármester erre reagálva kifejtette, hogy a Borháncs telepen szeretne létrehozni egy új, 11 hektáros temetőt.

Egy sírkövek készítésével és rehabilitásával foglalkozó cég képviselője nehezményként értelmezte, hogy amíg a köztisztasági vállalat hatalmas autói a temető útjait rongálják, addig a saját kisteherbírású haszonjárműveket be sem engedik, így a munkások kénytelenek gyalog, illetve más alternatív megoldásokkal kivitelezni a sírkövek szállítását.

A Házsongárdi temető turisztikai potenciáljának növekedésére is érkezett javaslat Dávid Gyula irodalomtörténész részéről, aki kérte, hogy a városvezetés helyezzen hangsúlyt a temetőt ismertető és népszerűsítő kiadványok megvásárlására, illetve ezek több nyelven való terjesztésére.

A megbeszélés végkövetkeztetéseként Horváth Anna alpolgármester elmondta, hogy a javaslatokat az önkormányzat temetői ügyosztálya összesíti, elemzi és valamennyit figyelembe véve beépítik a határozattervezetbe, amelyet leghamarabb januárban vitathatnak meg. •

Magyar opera

December 16., vasárnap, 18 óra
Ünnepi gálakoncert és lemezbemutató hangverseny.
Műsoron:
Kodály Zoltán: *Psalmus Hungaricus*
Részletek hangzanak el Vajda *Leonce és Léna,* Orbán Pikkó Herczeg és Selmeczi *Szirén* című operáiból.

•

December 20., csütörtök, 19 óra
Vásáry André férfi szoprán karácsonyi koncertje

•

December 22., szombat, 19 óra
Kálmán Imre: *A cirkuszhercegnő*
Operett három felvonásban

•

December 24., hétfő 16 óra
Balettelőadás két felvonásban
Peter Wright librettója nyomán

•

December 30., vasárnap, 18 óra
New York – Párizs – Kolozsvár
szilveszteri kabaré

Magyar színház

December 16., vasárnap, 20 óra
Ingmar Bergman: *Suttogások és sikolyok*

•

December 18., kedd, 20 óra
Liam Clancy, Mary Reich, Yolande Snaith, Shahrokh Yadegari, Tompa Gábor: *Romok igaz menedék,* táncszínházi előadás

•

December 19., szerda, 19 óra
Friedrich Dürrenmatt: *A fizikusok*

•

December 20., csütörtök, 20 óra
Caragiale nyomán szabadesésben
Leonida Gem Session

•

December 21., péntek, 20 óra
Georg Büchner: *Leonce és Léna*

•

December 22., szombat 20 óra
Thomas Vinterberg–Mogens Rukov–Bo Hr. Hansen: *Születésnap.*

•

December 23., vasárnap, 11 óra
Frank L. Baum–Zalán Tibor:
Óz, a nagy varázsló.

•

December 27., csütörtök, 20 óra
Ingmar Bergman: *Suttogások és sikolyok*

•

December 28., péntek, 19 óra
A. P. Csehov: *Ványa bácsi*

•

December 29., szombat, 19 óra
A. P. Csehov: *Ványa bácsi*

Ünnepi nyitvatartás

A téli ünnepek alkalmával a megszokottól eltérő nyitvatartási programmal várják az üzletek és bevásárlóközpontok az érdeklődőket. Mielőtt útra indulunk, érdemes előre tájékozódni. A temérdek kínálatból kiválasztottunk néhányat, hogy alapot nyújtsunk a karácsonyi nézelődéshez.

Polus Center

dec. 24., hétfő: 10–16 • dec. 25., kedd: ZÁRVA • dec. 26., szerda: 12–22 • dec. 31., hétfő: 10–16 • jan. 1., kedd: ZÁRVA • jan. 2., szerda: 12–22

Carrefour

dec. 22–23., hétvége: 7–22 • dec. 24., hétfő: 7–19 • dec. 25., kedd: ZÁRVA • dec. 26., szerda: 7–22 • dec. 31., hétfő: 7–18 • jan. 1., kedd: ZÁRVA • jan. 2., szerda: 8–22

Iulius Mall

dec. 24., hétfő: 10–18 • dec. 25., kedd: ZÁRVA • dec. 26., szerda: 12–22

Auchan

dec. 24., hétfő: 8–24 • dec. 25., kedd: ZÁRVA • dec. 26., szerda: 12–22 • dec. 31., hétfő: 7–18 • jan. 1., kedd: ZÁRVA • jan. 2., szerda: 12–22

Cora

dec. 24., hétfő: 7–18 • dec. 25., kedd: ZÁRVA • dec. 26., szerda: 10–18 • dec. 31., hétfő: 7–18 • jan. 1., kedd: ZÁRVA • jan. 2., szerda: 10-18

Karácsonyi vásárok, nemcsak Bécsben

Nem kell külföldre utaznod, ha utolsó percekre halasztottad a lázas karácsonyi vásárlást, Kolozsvár ugyanis idén számos karácsonyi vásárral áll az érdeklődők rendelkezésére. Hogy igazán megkönnyítsük az ajándékozás körüli futkorászást, a teljesség igénye nélkül szemelgetünk nektek párat a kincses város több pontján tartott, vásárokkal egybekötött karácsonyi rendezvényeiből.

Megnyílt a karácsonyi vásár a Főtéren, ugyanis december 5-től a faházikókban forralt bort, forró csokit, mézeskalácsot, és különböző karácsonyi kézművestermékeket lehet vásárolni. Hasonló termékkínálatra számthatunk a Mátyás király szülőháza felé vezető kisutcában, ahol már a tél beköszönte előtt vásárolhattunk az ünnepre.

A Télapó idén újra a Pólus Centerbe költöztette műhelyét, itt ugyanis december 8. és 23. között hétköznaponta 18 órától, illetve hétvégén 12 és 18 óra között várja a tevékenykedni vágyó gyermekeket. A legszorgalmasabb jelentkezők megkaphatják a Télapó segédje címet, illetve jutalmul ajandékban is részesülnek. A felnőttek eközben Santa's Village vásár kínálatait tekinthetik meg, amelyből természetesen nem hiányozhatnak a különböző dekorációs elemek, az ajándéktárgya, de az ínyencségek sem.

A Continental/New York Szálló földszintjét ugyancsak karácsonyi vásárra rendezték be, itt december 23-ig román és magyar nyelvű könyveket, ékszereket, ruhaneműket, karácsonyi CD-ket és finomságokat, de akár karácsonyi díszeket is vásárolhatnak az arrajárók.

Az Expo Transilvania is jeleskedik a karácsonyi vásárok terén, idén december 5–16. között várja tart kapukkal az érdeklődőket, kínálata között pedig bundák, ékszerek, finomságok, belső és külső dekorációs termékek és sok más sorakozik.

A Spirit of Christmas Fair vásár első kiadását üdvözölheti a kolozsvári közönség. A december 14–16. között megrendezett eseménynek a központi parki kaszinó épülete ad otthont, a hangsúlyt pedig a karácsonyi díszek és dekorációk kapják. •

ZÁLOGHÁZ VALUTAVÁLTÓ PÉNZKÜLDÉS
MACROGROUP
exchange · amanet

WWW.MACROGROUP-CLUJ.RO
Bolyai János u. 8 sz. pénzváltó - MoneyGram
Polus Center 1 pénzváltó - Western Union Money Transfer
Polus Center 2 pénzváltó - MoneyGram
Kossuth L. (21 Dec. 1989) u. 5 sz. SORA pénzváltó - Western Union Money Transfer
Kossuth L. (21 Dec. 1989) u. 5 sz. SORA pénzváltó - zálogház - MoneyGram
Kossuth L. (21 Dec. 1989) u. 137 sz. pénzváltó - Western Union Money Transfer
Központi Áruház (Central), földszint pénzváltó - zálogház - MoneyGram
Bucsecs (Bucegi) u. 13-15 sz. UNION pénzváltó - MoneyGram
Bazsarózsa u. (Izlazului) 12 sz. pénzváltó - zálogház - MoneyGram
Bazsarózsa u. (Izlazului) 14 sz. pénzváltó - Western Union Money Transfer
Kalános (Primăverii) u. MINERVA pénzváltó - zálogház - MoneyGram
Szentegyház (Iuliu Maniu) u. 4 sz. pénzváltó - zálogház - Western Union Money Transfer
Főtér (Unirii) 4-5 sz. pénzváltó - zálogház - MoneyGram

Közösség

Kolozsvár Főterén, a Szent Mihály templom bejárata előtt egy gigantikus adventi koszorú kápráztatja el a lakosokat. A karácsonyi ünnepre való várakozást jelentő koszorú gyertyái a soros adventi miséket követően gyújtják meg a hívek.

Az adventi koszorú története

Várakozást szimbolizáló adventi koszorú

A keresztény világ egyik legnagyobb ünnepe előtt állunk, amikor minden lehetőséget megragadunk, hogy testileg és leginkább felkészítsen a nagy alkalomra.

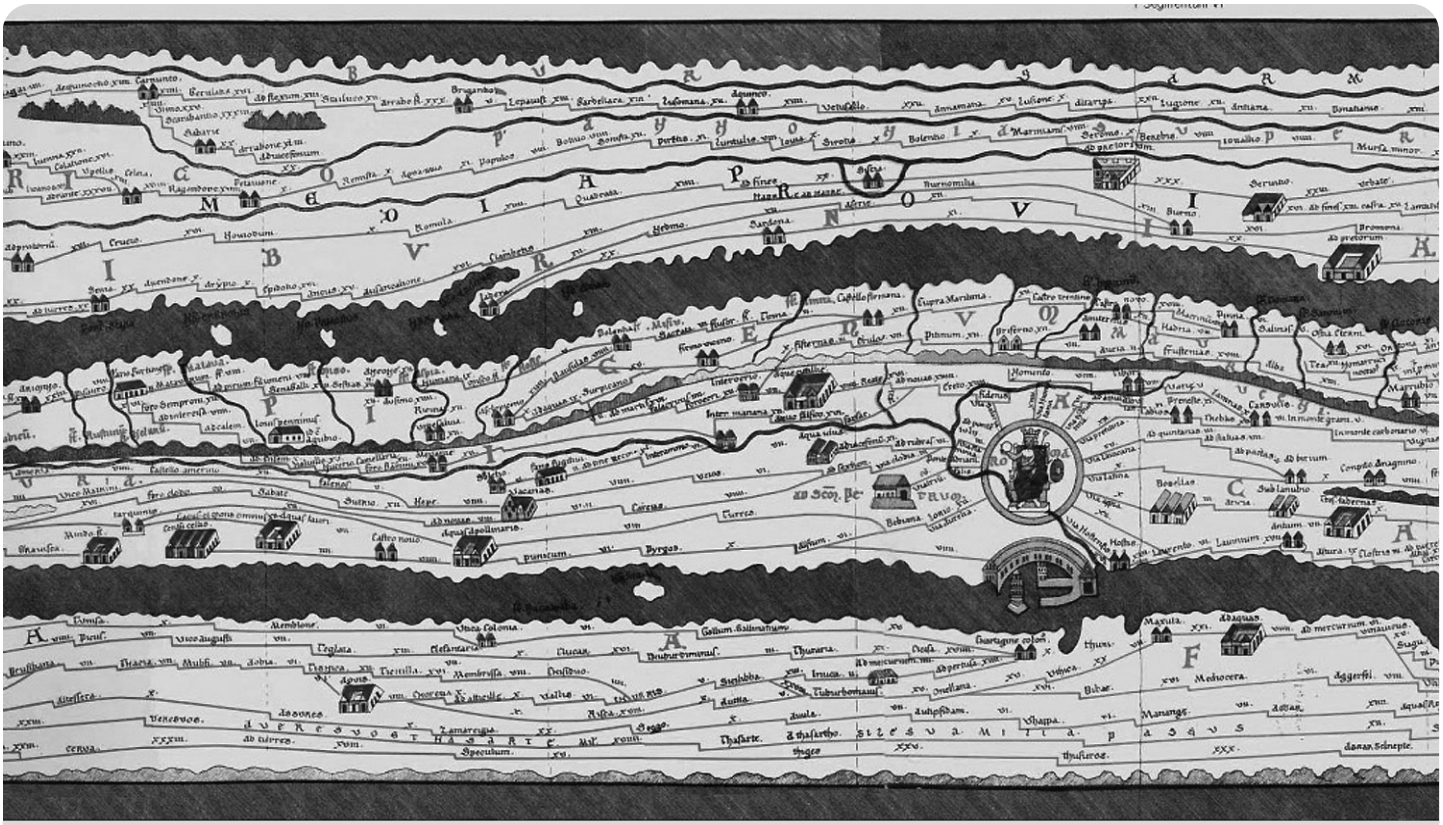
Már négy vasárnappal karácsony előtt egy kis koszorú kerül lakásainkba, amely a készülődés első lépése. Ez nagyon régi és nagyon szép szokás, amit egy német evangélikus lelkész tett népszerűvé a keresztény egyházakban.

Az északi germán néptörzsek már a kereszténység fölvétele előtt ünnepelték a „Nap", a „fény" születését, a téli napfordulót, ezekre az alkalmakra készítettek koszorút. Az első adventi koszorút a hamburgi lelencgyermekeket istápoló protestáns lelkész, Johann Hinrich Wichern készítette el. Az evangélikus egyházak egy mozgalmat szerveztek melynek keretén belül arra törekedtek, hogy a jószerivel már a kultúrától is elszakadt embereket visszavessék a hithez és a kultuszhoz. Johann Hinrich Wichern a gyermekek számára alakította ki az első – modern értelemben vett – adventi koszorút, 1839-ben. Egy kocsikerék méretű, fűzfából font koszorúra négy nagyobb fehér gyertyát és – az adventi hétköznapok számának megfelelő számú – kisebb vörös gyertyát helyezett el. Örökzöld fenyővel és tobozokkal díszítette föl, valamint szalagokkal fonta körbe. A koszorú használata gyorsan elterjedt, hiszen a várakozást jelképezte, a gyertyákat meg kellett gyújtani, így az ember gondolatában mindig megfordult, hogy nemsokára egy nagy esemény előtt kell állnia.

Az évek elteltével a koszorúk mérete és a gyertyák száma is változott. Ma az adventi koszorút általában fenyőágból készítik és négy gyertyát helyeznek rá. A gyertyák színe katolikus körökben lila, kivéve a harmadik vasárnapra jutót, amely rózsaszín. A gyertyákat vasárnaponként gyújtják meg, minden alkalommal eggyel többet. A világító gyertyák számának növekedése szimbolizálja a növekvő fényt, amelyet Isten Jézusban a várakozónak ad karácsonykor. Az adventi koszorún mind a négy gyertya egyszerre ég az utolsó vasárnapon, amikor a legnagyobb fényt, Jézus Krisztust kapjuk. ●

László Réka

A kincses város az ókorban



Pannónia és Dácia korabeli térképe az úgynevezett Peutinger-féle táblán (III. század első fele)

A középkori Kolozsvár és az ókori Napoca között természetesen nincs régészeti források által bizonyítható kontinuitás, így a választott cím csupán egyszerű metafora. Mégis, annyiban igaz, hogy 1900 évvel ezelőtt a mai kolozsvári városfalak területén római kereskedőktől, papoktól, szabadosoktól, bevándorlóktól, rabszolgáktól, római állampolgároktól és a helyi vezetőség tagjaitól volt hangos Napoca városa.

Erdély 106-ban a Római Birodalom szerves része lett. Ahogy a források is említik, a birodalom minden szegletéből elárasztották a térséget a római polgárok, kereskedők és a háborúkban harcolt katonák és családjaik is itt telepedtek le. Alig két év telt el és az ajtonyi mérföldkő (milliarium) tanúsága szerint a hódítás után, máris kövezett út vezetett a mai Tordától Napoca területére, ahol akkor még csak egy kis civil település *(vicus, civitas)* állhatott az egykori dák település közelében. A település alig húsz év alatt olyan gyorsan fejlődött, hogy Hadrianus császár 118-ban *municipium* rangra emelte, ami számos kiváltsággal járt. Ahogy Ptolemaiosz is említette, egyike lett Dacia provincia három legnagyobb városának, a régió gazdasági és politikai központja lett. Az utazó császár idején sokan a helyi elöljárók *(ordo decurionum)* közül a császár családnevét viselik. Marcus Aurelius, a filozófus császár idején a városból Colonia Aurelia Napocensis néven *ius italicum*mal, azaz a legmagasabb kiváltásokkal rendelkező település lesz. Az egyre terebélyesedő várost erős kőfalakkal és sáncokkal erősítik meg, melyek nyomait csak részleteiben ismerjük, hisz az nagyrészt a mai középkori fal alatt fut. A mintegy száz felirat, számos szobrászati alkotás és néhány részleteiben feltárt ház és épület betekintést nyújt egy olyan virágzó, mondhatni „kincses" város életébe, ahol gazdag kézművesműhelyek, öntödék, kerámiagyártó központok működtek olyan impozáns városi villák *(domus)* és házak közelében, mint amilyet a főtéren vagy a Ferenc-rendi kolostor közelében láthatunk feltárva. A római Napoca tűzoltósággal is rendelkezett, de ismerünk a városból a császári kultuszt szolgáló szabadosokat *(augustales)*, a tűzoltásért felelős kollégiumot (collegium *fabrum)* vagy Kis-Ázsiából jött betelepülőket is *(Asiani, Galatae in municipio consistentes)*. A számos istenségnek – így Iuppiternek, Silvanusnak, Liber Paternek, Mithrasnak, Mercuriusnak, Dea Syrianak és másoknak – állított oltárok több szentély jelenlétére is utalhatnak.

Vallási felirat Napocáról

Az egykor virágzó város a Kr.u. III. század végén a római elit kivonulása után lassan, de biztosan elcsendesedik. ●

T. Szabó Csaba

Az Igen, tessék! mozgalom új tagja

Az **Igen, tessék!** civil kezdeményezésű mozgalmat 2011-ben Horváth István, a Nemzeti Kisebbségkutató Intézet elnöke és baráti társasága kezdeményezte. Célja a magyar nyelv nyilvános használatának az elősegítése olyan nagyvárosokban, ahol a magyar nyelvű népesség kisebbségben van. Közismert tény, hogy a kisebbségben élők az anyanyelvüket többnyire a magánszférában (otthon), illetve jól behatárolt közösségi színtereken használják (például templom vagy magyar nyelvű oktatási intézmények), más nyilvános színtereken (üzletek, intézmények, taxi stb.) csak személyes ismerősök (és sokszor azok sem) szólítják meg egymást magyarul.

Másfél év töretlen munkájának köszönhetően a mozgalomhoz csatlakozott mintegy 200 szolgáltatói egység a legkülönfélébb területekről valamint kiemelt jelentős országos cégnek a támogatását élvezzük.

(Ezek teljes listája a mozgalom hivatalos honlapján, a *http://igentessek.ro/partnerek* oldalon érhető el).

Az első év után a magyar nyelvű térképek és matricák mellett a gyümölcsöző működés eredményének, valamint az európai szervezetek érdeklődésének és támogatásának köszönhetően sikerült 2012. augusztusában egy új szolgáltatással bővíteni a kínálatot, mégpedig a Call Centerrel. Ez a típusú szolgáltatás hiánypótló szerepet betöltve napi nyolc órában (10–18 óra között) ingyenesen hívható teljes körű információszolgáltatást biztosít magyar nyelven. Lehetőség adódik élő magyar–román fordítás, akár magyar taxi igénylésére is.

2012 decemberében a mozgalom egy újabb családtaggal bővítette szolgáltatásait, mégpedig egy havonta megjelenő ingyenes közösségi újsággal, az *Igen, tessék! Kolozsvár*ral. A havilap célja minél több kolozsvári és Kolozsvár környéki magyar háztartásba való eljutás. Annak reményében, hogy Ön is kézbe kapta újságunkat, kellemes időtöltést és olvasást kívánunk! ●

KMDSZ-kiadvány az ösztöndíjakról

Napjainkban számos lehetőség áll az egyetemi hallgatók rendelkezésére úgy a tanulmányi támogatások, a külföldi tanulmányi lehetőségek terén, mint a kutatások megsegítésére is. Sok esetben a probléma az információ eljuttatása a lehető legtöbb hallgatóhoz, így a Kolozsvári Magyar Diákszövetség (KMDSZ) ösztöndíjakat népszerűsítő kiadványt adott ki *Európa Express* néven.

A kiadványt elsőízben a KMDSZ-szakosztályok vezetőinek és a diákképviselőknek mutatták be november 29-én, ezáltal felkészítve őket, hogy minél több és részletesebb információt tudjanak átadni az egyetemük, karuk hallgatóinak. A diákvezetők az elkövetkező időszakban az ösztöndíj-lehetőségek hatékony terjesztését oldják meg, illetve a gyakrabban előforduló problémákra keresnek megoldásokat.

A kiadvány a hallgatók kedvét és figyelmét próbálja felhívni az állandó vagy rendszeresen ismétlődő ösztöndíjakra. Ennek érdekében nyílt rendezvény során mutatják majd be a kiadványt, és élménybeszámolókkal fűszerezve osztanak meg minél több információt a résztvevőkkel.

A bemutató után az *Európa Express* a KMDSZ-irodában, valamint a KMDSZ honlapján *(www.kmdsz.ro)* is megtalálható. A kiadvány megjelenését a Kolozs Megyei Sport- és Ifjúsági Hatóság által az Országos Sport- és Ifjúsági Hatóság támogatta. ●

Küldj egy mosolyt karácsonyra! Légy te is cipősdoboz-angyal!

A karácsony Jézus születésének ünnepe, mindannyiunk számára nagyon sokat jelent. A karácsonyi hangulat, a család melege, fényben tündöklő karácsonyfa ünnepe azonban sokak számára hideg, szürke hétköznapként telik. A Blythswood Karitatív Egyesület az általuk felkért szervezetekkel karöltve, az önzetlenség jegyében idén is útjára indította cipősdoboz-projektjét, melynek célja számos hátrányos helyzetű ember arcára mosolyt varázsolni a karácsonyi ünnepek alkalmával. A projekthez többek között a Kolozsvári Magyar Diákszövetség (KMDSZ) és a Kolozsvári Hallgatói Önkormányzat is csatlakozott.

Mi a ShoeBox Project?

Karácsonyi akció, melynek során szépen becsomagolt cipős dobozba helyezett ajándékokat gyűjtöttek, illetve osztottak szét a rászoruló családoknak.

Mit kerülhetett a csomagba?

Olyan tárgyak, amelyek nem terhelik meg a családi kasszát, de mindenki örülne nekik. Ilyenkor elgondolkodik az ember, hogy vajon mit is vásárolhatna egy számára ismeretlen személynek, az ötletek tárháza mégis végtelen és kimeríthetetlen. A különböző ruhaneműk, legfőképp a meleg téli holmik a legajánlottabbak, de emellett nagy örömet szerző ajándéktipp a játék kategóriájából a kisautó, labda, baba, plüssállat. Továbbá édességek, taneszközök és tisztálkodási szerek tömkelegéből is lehet válogatni, hiszen ezek is hiánycikkek lehetnek. Minden egyes ajándékozót külön megkértek, hogy a dobozba mindenképp kerüljön egy kézzel írott, ünnepi jókívánságokat tartalmazó képeslap is.

Kik kapták meg az ajándékot?

Elsősorban vidéki településekre, a helyi közösségekhez szállították az ajándékdobozokat, olyan családokhoz, akik számára talán ez lehet az egyetlen karácsonyi ajándék. Másodsorban pedig kórházak, árvaházak lakóinak, fogyatékos iskolában tanuló vagy csonka családban nevelkedő gyerekeknek okoztak örömöt, akik a karácsonyi ünnep különlegességét alig tapasztalhatták. ●

Kolozsvári vasúti menetrend

Érvényes: 2012. december 9. és 2013. december 14. között

Figyelem! Egyes vonatok bizonyos napokon (pl. hétvégék, ünnepnapok) nem járnak, vagy csak a nyári szezonban működnek. A részletekről a vasútállomáson, illetve a *www.infofer.ro* és *www.transferoviarcalatori.ro* honlapon lehet tájékozódni.

Vonat-típus	Járat-szám	Induló és célállomás	Érkezés	Indulás
IR	1765	Jászvásár–Temesvár	0.18	0.30
IR	407	Budapest–Brassó	1.36	1.48
IR	1838	Temesvár–Jászvásár	1.44	1.58
IR	406	Brassó–Budapest	2.08	2.21
R	3071	Kolozsvár–Nagyvárad		2.39
R	4300	Kolozsvár–Dés		3.52
RE	4098	Kolozsvár–Nagybánya		4.19
IR	1741	Bukarest–Szatmárnémeti	4.02	4.22
R	3621	Kolozsvár–Bánffyhunyad		4.39
IR	1837	Jászvásár–Temesvár	4.38	4.58
IR	1843	Temesvár–Bethlen	4.50	5.03
R	3620	Bánffyhunyad–Kolozsvár	5.16	
R	3081	Székelykocsárd–Kolozsvár	5.19	
R	4301	Dés–Kolozsvár	5.28	
R	3080	Kolozsvár–Tövis		5.30
R	4094	Kolozsvár–Zsibó		5.40
IC	535	Kolozsvár–Temesvár		5.45
R	4303	Dés–Kolozsvár	6.01	
IR	1631	Konstanca–Nagyvárad	6.07	6.24
R	3072	Nagyvárad–Kolozsvár	6.23	
R	3623	Kolozsvár–Bánffyhunyad		6.32
R	3083	Tövis–Kolozsvár	6.52	
R	4101	Beszterce–Kolozsvár	6.58	
R	3622	Bánffyhunyad–Kolozsvár	7.02	
IR	364	Kolozsvár–Budapest		7.22
R	4302	Kolozsvár–Dés		7.30
R	4111	Máramarossziget–Kolozsvár	7.38	
IR	1736	Kolozsvár–Râmnicu Vâlcea		7.40
R	3082	Kolozsvár–Tövis		7.45
R	4091	Nagybánya–Kolozsvár	7.57	
R	3073	Kolozsvár–Nagyvárad		8.03
IR	1835	Déva–Kolozsvár	8.25	
IR	1936	Nagyvárad–Kolozsvár	8.38	
IR	4701	Kisilva–Kolozsvár	8.39	
RE	4093	Szatmárnémeti–Kolozsvár	9.09	
IR	1832	Kolozsvár–Jászvásár		9.12
R	3624	Bánffyhunyad–Kolozsvár	9.27	
IR	1746	Kolozsvár–Bukarest		9.40
IR	369	Marosvásárhely–Kolozsvár	9.45	
IR	1633	Brassó–Kolozsvár	9.51	
IR	366	Brassó–Budapest	10.15	10.32
R	3085	Tövis–Kolozsvár	10.38	
R	4103	Beszterce–Kolozsvár	10.45	
R	3074	Nagyvárad–Kolozsvár	11.30	
R	4102	Kolozsvár–Beszterce		11.35
IC	534	Temesvár–Kolozsvár	11.41	
R	3612	Kolozsvár–Tövis		12.00
R	4087	Szatmárnémeti–Kolozsvár	12.41	
IR	1834	Temesvár–Jászvásár	12.44	12.59
R	3627	Kolozsvár–Bánffyhunyad		12.46
R	4703	Kisilva–Kolozsvár	13.20	
R	3087	Tövis–Kolozsvár	13.26	
IR	1937	Kolozsvár–Nagyvárad		13.44
R	4086	Kolozsvár–Szatmárnémeti		14.05
IC	532	Nagyvárad–Bukarest	13.57	14.15
R	4304	Kolozsvár–Dés		14.30
R	3629	Kolozsvár–Bánffyhunyad		14.35
IR	362	Máramarossziget–Budapest	14.41	15.01
IR	367	Budapest–Brassó	14.42	15.02
IR	1634	Kolozsvár–Brassó		15.10
IR	368	Kolozsvár–Marosvásárhely		15.10
IR	1745	Bukarest–Kolozsvár	15.17	
R	3084	Kolozsvár–Tövis		15.20
IR	1833	Jászvásár–Temesvár	15.22	15.34
RE	4090	Kolozsvár–Szatmárnémeti		15.32
R	4110	Kolozsvár–Máramarossziget		15.40
R	3628	Bánffyhunyad–Kolozsvár	15.42	
R	4305	Dés–Kolozsvár	15.57	
R	3089	Tövis–Kolozsvár	16.32	
R	4306	Kolozsvár–Dés		16.36
R	3075	Kolozsvár–Nagyvárad		16.39
R	3086	Kolozsvár–Tövis		16.50
IC	537	Kolozsvár–Temesvár		17.10
R	4308	Kolozsvár–Dés		17.21
IR	1836	Kolozsvár–Déva		17.47
IR	363	Budapest–Máramarossziget	17.40	17.52
R	4307	Dés–Kolozsvár	17.54	
R	3633	Kolozsvár–Bánffyhunyad		18.00
R	3630	Bánffyhunyad–Kolozsvár	18.18	
R	4092	Kolozsvár–Nagybánya		18.25
R	4105	Beszterce–Kolozsvár	18.28	
R	3613	Tövis–Kolozsvár	18.43	
R	3076	Nagyvárad–Kolozsvár	19.33	
R	4109	Beszterce–Kolozsvár	19.37	
IR	1938	Nagyvárad–Kolozsvár	19.41	
R	3635	Kolozsvár–Bánffyhunyad		19.45
R	4106	Kolozsvár–Beszterce		19.46
R	3088	Kolozsvár–Tövis		19.52
R	4095	Nagybánya–Kolozsvár	20.13	
IR	1831	Jászvásár–Kolozsvár	20.25	
IR	1939	Kolozsvár–Nagyvárad		20.35
R	3634	Bánffyhunyad–Kolozsvár	20.53	
IR	1766	Temesvár–Jászvásár	21.09	21.23
IR	1737	Râmnicu Vâlcea–Kolozsvár	21.54	
IR	1632	Nagyvárad–Konstanca	22.05	22.22
IC	531	Bukarest–Nagyvárad	22.15	22.30
R	3636	Bánffyhunyad–Kolozsvár	22.26	
R	3090	Kolozsvár–Székelykocsárd		22.31
IR	365	Budapest–Kolozsvár	22.38	
R	4310	Kolozsvár–Dés		22.39
R	3637	Kolozsvár–Bánffyhunyad		22.45
R	3091	Tövis–Kolozsvár	22.52	
IR	1844	Bethlen–Temesvár	22.58	23.13
RE	4099	Nagybánya–Kolozsvár	23.05	
IR	1742	Szatmárnémeti–Bukarest	23.12	23.28
IC	536	Temesvár–Kolozsvár	23.34	

Kolozsvárra érkező járatok

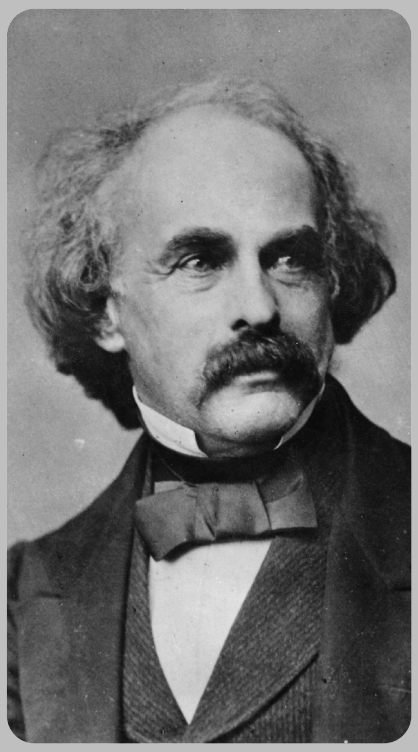
Járat száma	Induló állomás	Érkezés
15202	Nagyvárad	7.14
15221	Beszterce	7.50
15224	Beszterce	12.28
15204	Nagyvárad	13.45
15206	Nagyvárad	18.40
15226	Beszterce	21.30
15023	Marosvásárhely	21.45
15208	Nagyvárad	21.51
15001	Karánsebes	22.28

Kolozsvárról induló járatok

Járat száma	Cél-állomás	Indulás
15201	Nagyvárad	3.30
15000	Karánsebes	6.15
15222	Beszterce	7.20
15203	Nagyvárad	7.52
15205	Nagyvárad	12.00
15207	Nagyvárad	15.53
15224	Beszterce	16.18
15024	Marosvásárhely	16.30
15226	Beszterce	20.30

Életmód

„Még akkor is, ha az orvos csak a testi tüneteket ismeri, gyakran csak félig ismeri a bajt, amelynek gyógykezelésére fölkérték. A betegség látszólag különálló valami, és mégis... talán csak egy lelki baj kifejezése."



Nathaniel Hawthorne amerikai író (1804–1864)

Májtisztító kúra

Az egészséges szervezet működéséhez elengedhetetlen a felhalmozódott méreganyagoktól való megszabadulás, sokunkat azonban félelemmel tölt el egy többnapos kúra kihívása. Ilyenkor ugyanis (főleg az első tisztítókúra folyamán) a test hatalmas változáson megy keresztül, ezért érdemes a vesetisztítással kezdeni a folyamatot, és fokozatosan haladni tovább. Az alábbi módszer az epekövek és további „szenynyeződések" eltávolításával energizál, javítja az emésztést, az allergiák eltűnhetnek, de talán még a váll- és hátfájdalmaktól is megszabadulhatunk.

Hozzávalók: 4 evőkanál keserűső, 1,25 dl olivaolaj, 1 nagy citrancs (grapefruit) leve. A tisztítókúrát lehetőleg szombaton kezdjük el, szükségünk lesz utána legalább egy nap pihenésre.

A kúra programja a következő: **14 órától** ne együnk és ne igyunk semmit. Ha ezt a szabályt nem tartjuk be, később rosszul érezhetjük magunkat. Készítsük el a keserűsóoldatot. Oldjunk fel 4 evőkanál keserűsót 8 dl vízben, ez kiteszi a szükséges négyszeri 2 dl-nyi adagot. **18 órakor** igyuk meg az első 2 dl-nyi keserűsóoldatot, majd 20 órakor a másodikat. **21.45-kor** öntsünk 1,25 dl olívaolajat egy edénybe, majd adjuk hozzá a grapefruitlevet. Az így készült italt **22 órakor** igyuk meg, majd rögtön ezután feküdjünk le és igyekezzünk minél hamarabb elaludni (ha nem sikerül, altatót is bevehetünk). Minél hamarabb fekszünk le, annál több kő fog távozni a szervezetünkből, tehát koncentráljunk arra, ami a májunkban történik. **Másnap reggel** hasmenés várható, ekkor tekinthetjük meg székletünkben az epeköveket és más lerakódásokat. Felkelés után igyuk meg a harmadik adag keserűsós vizet, majd feküdjünk vissza. **Két órával később** igyuk meg a negyedik, egyben utolsó keserűsóoldatot, majd két óra múlva elkezdhetünk lassan enni. Először csak gyümölcslevet igyunk, de vacsorára már könnyebb ételekkel is próbálkozhatunk. Az igazán sikeres tisztítókúrához érdemes kéthetente erőt gyűjteni, ugyanis csak ekkor érhetünk el tartós hatást, de az évente kétszeri tisztításért is hálás lesz a szervezetünk. ●

DENTIST HAȘDEU

Vágja ki ezt a szelvényt és rendelőnkben február végéig a következő kedvezményekben részesülhet:

- **ingyenes konzultáció**
- **10% engedmény a kezelésekből**
- **fehérítés: 2 páciens - 1 árban**

*** Az akció technikai munkákra, sebészeti beavatkozásra es fogszabályzásra nem vonatkozik.**

Tel.: 0264-593-068 | facebook.com/Dentist.Hasdeu | Cím: Str Bogdan Petriceicu Hasdeu, Nr 47 ap 3

Mozogj az egészségért!

Sokszor úgy gondoljuk, a hideg hónapok elég kibúvót adnak arra, hogy többet, esetleg zsírosabb, nehéz ételeket együnk, és éjt nappallá téve az ágyban gubbaszszunk, ahol jó meleg és kényelem van. Ennek eredménye természetesen nem más,

A mozgás fél egészség

mint néhány nem kívánt kiló a téli időszakra jellemző levertség és fáradékonyság mellett. A következő tanácsokat megfogadva azonban csúcsformában maradhatunk, és egy kis odafigyeléssel a szervezetünknek szükséges vitaminanyagokat is pótolhatjuk.

Napi harminc perc már elég!

Szervezetünk, más szükségleteihez hasonlóan a mozgást is igényeli, éppen ezért nem engedhetjük, hogy az időjárás akadálya legyen a rendszeres testmozgásnak. Napi fél óra intenzív torna már elegendő ahhoz, hogy energikusabbnak és fittebbek legyünk. Amennyiben nem szeretjük a téli sportokat, választhatunk a aerobic- vagy konditermek ajánlatai közül, ezekben a szolgáltatásokban ugyanis Kolozsváron nincs hiány. Ha otthon szeretnék formába hozni magunkat, akkor a már sokféle ingyenesen letölthető fittness-DVD közül kedvünkre válogathatunk.

Akinek több ideje akad, az elmehet uszodába is, hiszen az úszás az egyik leghatékonyabb mozgásforma, amely az egész testünket átmozgatja és formálja.

Csúcsformában vitamindús étrenddel

Aki igazán egészségesen táplálkozik, az nyáron már jól megalapozta vitamintartalékait, de ha nem figyeltünk kifejezetten erre, a gyümölcs- és zöldségárusoknál beszerezhetjük az immunrendszer erősítőket. Emellett alacsony cukortartalmú befőtteket is fogyaszthatunk, az állati eredetű ételek közül pedig a hal a legfontosabb táplálék. Egészségünk megőrzésének érdekében mindezek mellett természetesen a pihenés is nagy helyet foglaljon mindennapjainkban, napi fél óra elcsendesedés már elég arra, hogy karbantartsuk testünket és lelkünket. ●

életmódtippek

Jóllehet mindig érdemes odafigyelnünk testünk ápolására, a hideg évszak beköszöntével most még nagyobb figyelmet kell szentelnünk bőrünknek. A cudar, nyirkos időjárás ugyanis nemcsak bőrünket, de hajunkat is komoly harcok elé állítja. A hideg szél és csapadék kicserzi az érzékeny bőrfelületeket, emellett azonban a szobák száraz melege is igénybe veszi a bőrt. Érdemes annyi megfelelő zsírtartalmú hidratálókrémet vagy vazelint használni, amennyire szükség van a szép, ellenálló és rugalmas bőr megőrzéséhez. A legjobb, ha kamilla- vagy körömvirágalapú krémeket használunk, ezeknek ugyanis nyugtató és gyógyító hatásuk van, de hetente alga-, iszap- és a paraffinpakolásokat is használhatunk. Figyeljünk a vitaminpótlásra, ugyanis a nem szezonnak megfelelő táplálkozás könnyen vezethet száraz, vagy akár foltos bőrhöz vagy körömhöz. A téli fénynyhiányban a szolárium és kvarclámpa valósággal felüdíti a bőrt, túlzott használata azonban nem egészséges. –2 fok alatt már ajánlott a sapka, kalap viselete, hiszen fejbőrünk könnyen megfázhat, és ennek hajhullás lehet a következménye. A hideg, a hó hatására a haj kivékonyodik, szárazabbá válik, így megtörik, a hajtövek zsírosodnak, felborul a természetes hidratálási folyamatok egyensúlya, ezért érdemes hajkoronánkat védelemben részesíteni.

Cékla, mint bomba

A céklát számos kultúrában használták: a görögök, az asszírok, de még a rómaiak is. A répafélék családjába sorolható növényt főleg a vitaminban és ásványi anyagokban gazdag gyökeréért szeretik, levelei azonban fájdalomcsillapító hatással bírnak. A cékla rendkívül gazdag vasban, folsavban, béta-karotinban, de még sok más gyógyhatású anyagban, melyeknek következtében serkenti a vérképződést, táplálja az izmokat, ezáltal javítva az állóképességet, de szabályozza az anyagcsere és a nyirokrendszer működését is. Segít a malária, a leukémia és a vérszegénység leküzdésében is, a májbetegségek és a székrekedés is enyhül a cékla fogyasztásának következtében. A zöldség salátaként is elkészíthető, leggyakrabban azonban a centrifugált, gyümölcsökkel társított levét fogyasztják, méregtelenítő és gyógyító hatásának köszönhetően. ●

OPTIMAG SZEMÉSZET

Hozd be az Igen Tessék! újságot bármelyik üzletünkbe és **ingyenes** szemvizsgálatban valamint **20%-os kedvezményben** részesülsz a szemüveg TELJES árából!

Forduló (Cotită) utca 8. szám
Tel.: 0264-450116

Unió (Memorandumului) utca 9. szám
Tel.: 0264-591113

E-mail: optimag@yahoo.com

Téli autó-karbantartás

Előfordult már veled, hogy a téli hideg beálltával nehezen indult az autód, lemerült az autó akkumulátora, vagy épp a megnövekedett fogyasztásnak nem örültél? Most megtudhatod, hogy mi a problémák okozója, és hogy hogyan kell ellene védekezni.

Megnő a fogyasztás télen. Miért?

Ennek a jelenségnek több oka is van. Elsősorban azért, mert a mai modern motorok már elektronikusan figyelik a műszer hőmérsékletét. Ezért az elektronika több üzemanyagot fecskendez mindaddig a motorba, amíg az el nem éri az üzemi hőfokot (ráadásul télen, a hideg miatt több időre van szüksége a motornak az üzemi hőfok eléréséhez). Az üzemanyagkeverék-képzés, valamint az égés a hideg motortérben messze áll az optimálistól, ami szintén növeli a fogyasztást. Másrészt a téli időben csökken a motorolaj viszkozitása is, azaz állaga sokkal sűrűbbé válik, ennélfogva a motornak sokkal nagyobb ellenállással kell szembenéznie.

Télen hamarabb megy tönkre az akkumulátor. Miért?

A motor elindítása télen sokkal több energiát igényel, mint nyáron. Az alacsony hőmérséklet akár 50%-kal is csökkentheti az akkumulátor teljesítményét. Próbáljuk meg a téli időszakban a lehető legésszerűbben használni autónk akkumulátorát. Vagyis amíg a motor nem jár, egyetlen fogyasztót se kapcsoljunk be. Tehát ne felkapcsolt lámpákkal indítsuk be az autót, ne hallgassunk zenét álló motorral, a klímát ne használjuk maximumteljesítménnyel, illetve az ablaktörlőket se indítsuk el, csak ha már elindítottuk a motort.

Télen nehezen indul a dízel. Mit tegyek?

Még a tél beállta előtt ellenőrizni kell az izzógyertyát. Amennyiben az „elöregedés" jeleit véljük felfedezni, cseréljük ki, ezzel nem csupán az indítást könnyítjük meg a téli hideg reggeleken, de az akkumulátort is kíméljük, így annak hosszabb lesz az élettartama. Egy másik segítség lehet az olajcsere. Régi, használt, sűrű olajban nehezebb a motor megforgatása, ezért célszerű a régi olajat alacsony viszkozitású olajra cserélni, ezáltal jelentősen megkönnyítjük a motor átforgatását indításkor.

Befagyott a hűtővíz. Mit tegyek?

Az első és legfontosabb, hogy a motort semmi esetre se indítsuk el. Nulla fok alatti hőmérsékletben, ha tiszta víz van a hűtőrendszerben, akkor az azonnal belefagyhat. A megfagyott folyadék pedig szétrepeszti a motorblokkot. Amikor felolvad, akkor elfolyik a hűtővíz és beégnek a hengerek. Ennek javítása pedig nagyon sokba kerül. A hűtőfolyadék állapotát a fajsúlya alapján lehet ellenőrizni, ehhez egy mérővel meg kell mérni a hűtővíz fagyáspontját. Ha a használat során lecsökken a hűtőfolyadék szintje, akár nyáron is, fagyálló koncentrátummal kell pótolni, de 2-3 év után teljes cserére is szükség van.

Az ablaktörlő a szélvédőhöz fagyott. Mit tegyek?

Úgy gondolom, ezzel a jelenséggel már mindannyian találkoztunk. A lehető legrosszabb, amit tehetünk, hogy erőszakkal megpróbáljuk felemelni, mert a gumiréteg nagyon érzékeny, ennélfogva könnyen elszakadhat, megsérülhet, majd később használatkor csíkosra törli a szélvédőt, ami csökkenti a kilátást. Ilyen helyzetben öntsünk fagyálló koncentrátumot az ablaktörlőkre, majd 2-3 perc múlva óvatosan mozgassuk meg őket. Ha nem akarjuk ezzel tölteni az időt reggel, akkor ajánlott este fölemelni az ablaktörlő lapátokat, így biztosan nem fognak a szélvédőhöz fagyni. ●

Forrás: *origo.hu*

Év autója 2012

Ismét környezetbarát autó lett az európai Év Autója: az **Opel Ampera/Chevrolet Volt** a konnektorról tölthető hibridmeghajtása miatt győzhetett.

Az Opel Amperában és Chevrolet Voltban az európai szaklapok képviselőiből álló zsűri elsősorban az új hajtási rendszernek szavazhatott bizalmat. Ezek ugyanis már olyan hibridhajtású autók, amelyekben a benzinmotor elvileg csak az akkumulátorok töltésére szolgál. Azért csak elvileg, mert a korábbi ígéretek ellenére bizonyos helyzetekben mindkét autónál besegít a hajtásba a benzines motor is. Ennek

ellenére a konnektorról is tölthető Ampera és Volt kis fogyasztásával és nagy hatótávolságával előremutató technológiát képviselnek a gépkocsipiacon. ●

Forrás: *origo.hu*

Hódít a legdrágább független film

A Wachowski testvérek legújabb filmje, a *Felhőatlasz* – David Mitchell regényének adaptációja – a maga 164 percével egyszerre romantikus dráma, sci-fi és vígjáték, megfűszerezve egy nagy adag filozófiai elmélkedéssel, kannibálokkal, idősek otthonából megszökő mamákkal és papákkal, klón prostituáltakkal, egy instabil atomerőművel, egy láda arannyal és még sorolhatnám. Meglepő, de ezek az első hallásra összeegyeztethetetlen események és karakterek puzzle-ként állnak össze.

A *Felhőatlasz* Lana és Andy Wachowski, valamint Tom Tykwer nagy sikerű vállalkozása. Az óriási kísérlet, minden idők egyik legdrágább független filmje négy éven át készült európai–amerikai együttműködésben. A regényadaptációból készült alkotás hat külön történetszálat és valamennyiben visszatérő szereplőket mozgat évszázadokkal eltérő korokban.

A film olyan mély témákat dolgoz fel, mint a halál utáni élet és a reinkarnáció, tetteink hosszú távú következményei, az egyén értéke és jelentősége a társadalomban és a világban, a fizikai és szellemi szabadság és a (rab)szolgaság kérdése.

Cselekmény szempontjából megvan benne a könnyedség, amivel a történetek egymással kapcsolatba kerülnek és hangulatilag eltérő szálakat mozgat zökkenő nélkül. A hat sztori másképpen is előnyére válik a filmnek: néha közelíteni látszik annak a veszélye, hogy egy jelenet befullad, de ilyenkor a film egyszerűen síkot vált, és már máshol vagy. A film csodálatos, nem csak a feldolgozott témák változatossága miatt, hanem vizualitás szempontjából is. Nem csupán szépen lett fényképezve, hanem zseniális a díszlet, jelmez és smink szempontjából is. Annak ellenére, hogy a részek végül összeállnak valamiféle egységbe és a vizuális megjelenítése a varázslatos világoknak végig lenyűgöző, a filmből hiányzik a letisztultság és egy-egy gondolatmenet teljes kibontása.

A *Felhőatlasz* mese, egy őszinte mese. Izgalmas, látványos és nem mellesleg mondanivalója is van. Egyszerre varázsolja és gondolkodtatja el a nézőt. Mindenképp érdemes megnézni. ●

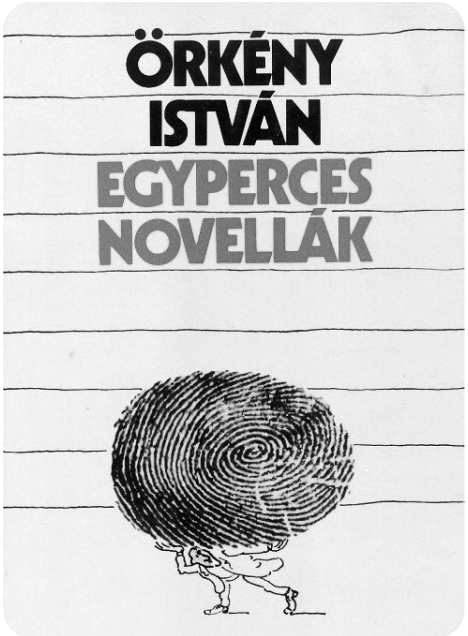
Percnyi gondolat

A mai rohanó világban senkinek sincs ideje, mindenki a saját kis világát dédelgeti, és bizony az értékrendszerünk is átalakult. Az olvasás utáni szomj is egy ilyen átalakult értéket képvisel a mai társadalomban. Pihenj meg egy percre. Örkény István *Egyperces novellái* a címükből eredően rövid, tömör alkotások, viszont a magukban hordozó üzenet szempontjából gazdag mondanivalóval rendelkeznek. A legtöbb egyperces novella a maga groteszk és ironikus megfogalmazásában közvetíti azt a bizonyos tanító jellegű üzenetet, amelyet a hétköznapjainkban alkalmazhatunk. ●

Örkény István: *Presztizs*

Két hétig terveztük, hogy majd veszünk. Mindennap megálltunk a kirakatok előtt, sóváran néztük. Végül is a születésem napján, április 5-én déli tizenkét órakor megkérdeztük, mibe kerül. – 275 frankba – mondta a gyümölcsárus. – Elsőrendű, teljesen friss, zamatos ananász.

A feleségem drágállotta, én nem. A görögdinnyéhez képest persze sok, de az ananászhoz képest bizonyára nem. Megvettük, hazavittük. Beállítottuk egy hamutartóba, néztük. Körbejártuk, barátkoztunk vele, dicsértük, milyen szép és egzotikus. A tetején külön növény hajtott ki belőle, valami pálmaféle; ha locsolnánk,



vagy vízbe tennénk, talán hamarosan nagyra nőne és kivirágzana.

A szállóban rögtön híre futott, hogy a kilencesben vettek egy ananászt. A takarítónő bejött, és bemutatkozott – eddig a percig ugyanis színét se láttuk -, és azt javasolta, hogy hámozzuk meg, és fölszeletelve, kristálycukorral meghintve hagyjuk állni egy vagy két napig. „Ostobaság – mondta egy angol diáklány a lépcsőfordulóban. – Rummal egyék, úgy a legfinomabb." Egy honfitárs, akivel eddig csak köszönő viszonyt tartottunk, cédulát csúsztatott az ajtóhasadékba. „Ne hallgassanak senkire – írta. – Jó vastagon le kell hámozni, mert a héja élvezhetetlen, de a húsát úgy kell fogyasztani, ahogy van."

Este meghámoztuk és megettük. Semmi íze sem volt. Alig valamivel volt rosszabb, mint a tök. Nyersen is, cukorral is, rummal is. Nagy nehezen legyűrtük, ittunk rá egy pohár vizet. Harmadnap szembetalálkoztunk az angol lánnyal a folyosón. „Hogy ízlett?" – érdeklődött. „Nagyon" – feleltem. Felsóhajtott. „Hiába – mondta -, az ananász, ananász." Azóta lopva megmegállok a gyümölcsárus standja előtt, és vágyakozva nézem az ananászokat.

Így harcolj kismamaként a megfázás ellen!

Az őszi-téli időszakban a legtöbb kismama átesik egy-két kisebb megfázáson, ugyanis ilyenkor gyakoribb a vírusos felső légúti betegségek előfordulása, illetve a nátha és az influenza. Aggodalomra nincsen ok, a megfázás semmilyen befolyással nincs a magzatra. A magas láz a terhesség első harmadában jelenthet gondot, ezért érdemes elejét venni a túlzott hőemelkedésnek. A legjobb azonban a betegségek megelőzése immunrendszerünk erősítésével, meleg öltözettel és gyakori kézmosással. Ha a fertőzéseket mégsem tudtuk elkerülni, az erős antibiotikumok helyett – a genetikai károsodások elkerülése végett – javallott más, leginkább természetes gyógymód keresése. A panaszok enyhítésére bő folyadékbevitel (forró tea, gyümölcslevek, húsleves) és pihenés, illetve vitamindús étkezés ajánlott, de propolisz fogyasztásával is rendkívüli eredményeket érhetünk el. A gyógynövények közül a kasvirág *(Echinacea)*, a csipkebogyó vagy a hársfavirág a leghatékonyabb. Ordugulásra a tengeri só alapú orrspray-k használhatóak, ezek eltávolítják a váladékot az orrnyálkahártyáról, ezáltal javítva a légzést. A homeopátiás szerek közül bármelyiket nyugodtan fogyaszthatjuk, ugyanis ezeknek nincsenek mellékhatásaik, csupán a szervezet öngyógyító képességét serkentik. Amennyiben a megfázás pár nap után nem enyhül, a kismamák mindenképpen keressék fel orvosaikat. ●

tippek

Tejszaporítás

Sok kismama aggódik már a szülés előtt, hogy lesz-e majd kisbabája felneveléséhez elegendő teje, egy újszülött azonban csak napi 800-1000 ml anyatejet fogyaszt el. A tejszaporodást a gyakori, váltott mellből történő szoptatáson kívül a fehérjedús ételek, a kellő folyadékbevitel és pihenés is elősegítik. A szoptatás sikere azonban nagy mértékben az anyán és hozzáállásán múlik, hiszen mindig annyi tej termelődik, amennyire a babának szüksége van.

neobaby
PELENKA- ÉS BABABOLT

PELENKA, PELENKATORTA

BÉBI- ÉS GYERMEKRUHÁZAT, KIEGÉSZÍTŐK

BŐR CIPŐCSKÉK
17-30-AS MÉRETEK

KOLOZSVÁR, DUNA UTCA 76/C. SZÁM
www.neobaby.ro
0746.077.690
facebook.com/neobaby.kids

Körkérdés: „Belföld és külföld is tartogat értékes helyeket…”

„Nyáron nyaralok, télen telelek” – áll a *Micimackó* sorai között, és ez történik évente mindnyájunkkal, már ha zsebünk engedi. Ha nem forróságra, tengerre és egyéb nyári időtöltésekre vágyik az ember, akkor télen is megtalálhatja a neki tetsző város eseményeit, ajánlatait, rendezvényeit. Megkérdeztünk pár kolozsvári lakost, amennyiben lehetőségük adódna rá, ők hova utaznának, illetve melyik híresebb karácsonyi vásárra látogatnának. Bécs és Prága áll a lista élén, de akadt olyan is, aki északabbra kirándulna.

Bécsben is jó, de a legjobb itthon

Szőlősi Zsombor • Karácsonyi vásáron eddig csak Budapesten voltam, Prágában is jártam már, de nem ünnepkor, tehát oda mindenképp elmennék ebben az időszakban is. Ha már úton vagyok, megállnék máshol is, természetesen, de nem egyértelműen a vásárlás motivál, inkább az utazás viszontagságai, az új helyek megismerése és a fotózás.

Berekméri Gabriella • A karácsony itthon az igazi, számomra a családot, baráti kört nem pótolja semmilyen utazás. Vakációban szívesen ellátogatnék Bécsbe, rengeteget hallani az ottani vásárról, és még nem sikerült eljutnom. Heidelberg karácsonyi vására is nagyon tetszett, oda szívesen visszatérnék, és egy londoni kiruccanásra is bármikor rábólintanék. Heidelberg azért különleges, mert a németeknél a karácsonyi díszítés nem millió színű égőkből, műrudolfból vagy gagyi mikulásból áll. mindenhol a standard sárga égőkkel díszítenek, ez sokkal szebb az itthoni „sokszínűségnél”. és Heidelbergnek startból van egy különleges hangulata, amit az óvárosban berendezett vásár csak fokoz.

Márton Szilárd • Mivel számomra a tél az elszigetelődésről, az elvonulásról szól, olyan helyre utaznék, amely minél távolabbra esik a civilizációtól, például a hegyekbe, de nem síparadicsomba látogatnék. Ha már karácsonyi vásárokról van szó, akkor Grönlandra lennék kiváncsi, mert ott a hétköznapi dolgok is újdonságot jelentenének, de Stuttgartba is szívesen visszatérnék, egyrészt mert már ismerem a várost, másrészt mert nagyon hangulatos, varázslatos város, igényes házikókkal és labirintusszerű úthálózattal.

Miklós Anna • Kizárólag olyan helyre utaznék, ahol szintén tél van. A karácsonyi vásárok közül leginkább a bécsi vonz, ugyanis úgy hallottam, ez a legnagyobb adventi vásárok egyike.

Tasnádi Ottó • Bárhova utaznék, hiszen belföld és külföld is tartogat igen értékes helyeket. Itthon olcsóbb lenne, külföldön azonban kevesebb lenne a csalódás a kiszolgálás, szolgáltatások, ajánlatok szempontjából. Prágába már harmadik éve készülünk a barátokkal, de úgy látom, idén sem jön össze. •

www.optimustrans.ro
www.facebook.com/optimustrans
Optimustrans
Új
Vedd meg a jegyed otthon!
e ticket ON-LINE jegyfoglalás
Kolozsvár-Budapest menetrend szerinti járatra!
Buszbérlés • Repülőjegyek • Biztosítások
20% -os diákkedvezmény (székhelyünkön) KMDSZ-Omnipass kártyával!
Kolozsvár, Rákóczi (Gen. E. Grigorescu) út, 12. szám
tel. (+40 264) 420-809, 0744688601
office@optimustrans.ro
Hétfő-Péntek: 9-18
Szombat: 10-14
Vasárnap: ZÁRVA

A szeretet és az összetartozás ünnepe jegyében áldott, meghitt Karácsonyt és elégtételben, eredményekben gazdag új esztendőt kívánok!

RMDSZ

Horváth Anna
Kolozsvár alpolgármestere

RESTAURANT
MIKÓ
ÉTTEREM
A MIKÓ ÉTTEREM TERMEIBEN, 20-80 SZEMÉLYES RENDEZVÉNYEK LEBONYOLÍTÁSÁRA AJÁNLUNK LEHETŐSÉGET.
KERESZTELŐK
ELJEGYZÉSEK
BANKETTEK
SZÜLETÉSNAPOK
TALÁLKOZOK

HA IGAZI, MAGYAR HÁZIAS ÍZEKET KÍVÁN, VÁLASSZON MINKET.
SZERDÁN EGYÜTT FŐZHET A SZAKÁCSUNKKAL ÉS MINDEN PÉNTEK ESTE, ÉLŐ ZENEKARRAL KÉSZÜLÜNK SZÓRAKOZTATNI ÖNÖKET.
Str. Clinicilor , 23. Cluj-Napoca
Tel: 0040-741-194-212
office@restaurantmiko.ro
www.restaurantmiko.ro

Süss ajándékot karácsonyra!

Karácsonyra készülődve érdemes elővennünk a gasztronómiai tudásunkat, ugyanis így egyedi és személyre szabott ínyencségeket helyezhetünk az ünnepi asztalra. Ezeket a finomságokat anyagzsákocskába vagy kiskosárba csomagolva akár ajándékba is adhatjuk szeretteinknek.

Kiváló ajándék a mézeskalács

A szaloncukor házi készítése némi gyakorlást igényel, ezért érdemes már most nekifogni a kísérletezésnek, hogy maradjon idő a technika tökéletesítésére is. Elkészítéséhez csupán 50 dkg cukorra, 1,5 dkg vízre, 10 dkg margarinra, 10 dkg étcsokira, és 10 dkg kókuszreszelékre van szükség. A cukrot a vízzel addig főzzük, míg kicsepegtetve nem folyik szét, majd beleteszszük a margarint, a csokit és a kókuszt, jól kikavarjuk. Hagyjuk hűlni, ezután pedig kézzel kiformázzuk a szaloncukor formákat. Csokiba mártjuk az immár végső formát öltött cukorkákat, és egy rácsra helyezve teljesen kihűtjük. A fára cérnával aggathatjuk föl, de éppúgy elhelyezhetjük a fa alatt is egy arra szánt kosárban.

Mézeskalács

A mézeskalács a karácsonyi gasztronómia lelke, olyan édesség, amely már a készítési, díszítési folyamata alatt konyhába vonzza a kicsiket és nagyokat. Az amerikai desszertet agyagformákba öntve már a rómaiak is készítették,ám a magyarok a receptet feltehetőleg Nyugat-Európából vették át. Elkészítéséhez búzaliszt és vegyes méz ajánlott, a csomagolt fűszerkeverékek helyett pedig frissen őrölt, saját ízlésünk szerint bekevert fűszereket használjunk. Az ínyencség hozzávalói: 1 kg finomliszt, 300 g porcukor, 1 csipet só, 300-400 g méz, 3 tojás, 3 evőkanál margarin, 50 g szódabikarbóna, 30 g fahéj, 10 g szegfűszeg, illetve egyéb fűszerek – ánizs, gyömbér. A lisztet, a porcukrot, a fűszereket keverd össze, majd üsd bele az egész tojásokat. A margarint is tedd a tésztába, és dolgozod össze, majd öntsd bele az üvegben forró vízbe állított, meglangyosított mézet. Takard le vastag konyharuhával vagy alufóliával az edényt, és hagyd állni legalább három-öt órán keresztül vagy akár egy-két éjszakán át. Ezt követően a tésztát szedd szét több részre, és egyszerre mindig csak egy cipót nyújts ki, ezután pedig kiszúróformákkal szaggasd ki a mézeskalácsokat. Helyezd a kiszaggatott formákat a tepsire, majd tedd a forró sütőbe, és közepes lángon süsd. Ha egyenletesen barna a tészta, akkor ki lehet venni és díszíteni. A mézeskalácsot díszítheted fehér vagy színes mázzal, ehhez egy tojásfehérjére és 300-400 g porcukorra van szükség, továbbá pár csepp citromlevet vagy ecetet is adj hozzá.

Diós-csokis keksz

Az apró, ropogós kekszek tökéletes hozzávalói egy téli estének, amikor paplan alá bújva forró teára vagy épp egy bögre kávéra vágyunk. A csokis-diós változathoz 25 dkg lisztre, 20 dkg puha vajra, 20 dkg kristálycukorra, 1/2 kk sütőporra, egy csipet sóra, 2 tojásra, 25 dkg darált és 10 dkg durvára vágott dióra, továbbá 20 dkg durvára vágott étcsokoládéra van szükség. Elkészítése roppant egyszerű: a hozzávalókat összegyúrjuk úgy, hogy a csokoládédarabkákat csak a végén dolgozzuk bele. A tésztából diónyi nagyságú gombócokat formálunk, sütőpapírral bélelt tepsire sorakoztatjuk és tetejüket enyhén lelapogatjuk. Ezt követően 180 fokra előmelegített sütőben kb. 15-20 perc alatt megsütjük. ●

gasztrotippek

Kenyértárolás

Nem tudtad az üzletek ünnepi nyitvatartási rendjét, és nagy igyekezetedben több kenyeret vásároltál a kelleténél? Ne aggódj, van rá megoldás, hogy kenyered sokáig friss és puha maradjon. A legkézenfekvőbb megoldás a cserép vagy kerámia kenyértartó, melyeket lakberendezési üzletekben szerezhetünk be. Ilyen módon tárolva a kenyér szellőzik, de mégsem szárad ki, sőt, ha egy jól lemosott és szárazra törölt zellergumót teszünk alája, akkor kétszer annyi ideig marad friss. Műanyag tasakba csomagolva hamarabb átnedvesedik a tészta, és így hajlamos lesz a korai penészedésre, papírzacskóban pedig néhány óra alatt teljesen megszárad. Jó megoldás akár az is, ha a kenyeret a fagyasztóban tartjuk, és fogyasztás előtt olvasztunk ki belőle annyit, amennyire szükségünk van.

Csíp a hideg, csípd vissza!

A csípős fűszerek számos keleti konyha jellegzetes ízvilágát adják, így a kínai, a vietnami, az indiai és a szecsuáni gasztronómia is a csípős paprikára és alfajaira épül. A csili (chilli) emésztést elősegítő hatása miatt közkedvelt, de egyes településeken úgy tartják, hogy kiűzi a szervezetből a fölösleges nedvességet, ezáltal felmelegít és igen hasznos lehet a téli napokra. További melegítő hatású ételek: meggy, csirkehús, bor, gyömbér, torma stb.

Pulyka helyett kacsamellet az ünnepi asztalra

Gondolkodtál már, mivel dobhatnád fel a karácsony esti ünnepi vacsora hagyományossá vált ízvilágát? Mi segítünk. Mi szólnál mondjuk ahhoz, ha idén kacsamellet tálalnál sütötökös burgonyafánkkal és aszalt szilva kompóttal? Ha tetszik az ötlet, uzsgyi vásárolni a legközelebbi üzletbe, a várt hatás nem marad el.

A pompás vacsora hozzávalói: 80 dkg kacsamell, 1 szál rozmaring, tengeri só, 2 evőkanál étolaj. A burgonyafánkhoz: 25 dkg sütőtök, 25 dkg burgonya, 25-30 dkg liszt, 5 dkg margarin, 1 szál rozmaring, 1 dkg tengeri só, 1 kiskanál méz, 1 csomag élesztő, kevés langyos tej, olaj a sütéshez. A szilvakompóthoz: 15 dkg aszalt szilva, 5 dkg durvára tört mogyoró, 3 dkg margarin, 3 dl száraz vörösbor, 1 evőkanál kristálycukor, 1 csipet só.

Elkészítése időigényes, a kacsamellet a sütést megelőző napon előkészítjük: beirdaljuk, majd húsát bekenjük olajjal, rozmaringot teszünk rá, majd műanyag fóliába csomagolva egy éjszakára hűtőben tároljuk. Másnap a fánk tésztáját készítjük el: a burgonyát héjában megfőzzük, meghámozzuk és összetörjük. A sütőtök magját kidobjuk, a maradékot mézzel kenjük meg, majd forró sütőben fél óra alatt megsütjük. Ezt követően villával összetörjük, és a burgonyához adjuk. A rozmaringot apróra vágjuk és a margarinon kissé megpirítjuk, majd a liszttel, a sóval és az élesztővel együtt a burgonyához adjuk. Alaposan összedolgozzuk, ha túl sűrű a tészta tejet, ha túl híg, lisztet adunk hozzá. Letakarva meleg helyen kelesztjük. A kompóthoz a mogyorót a margarinom megpirítjuk, majd rászórjuk a cukrot. Ezt világosra karamellizáljuk, majd felöntjük borral és 2 dl vízzel, és addig főzzük, amíg a cukor felolvad. Hozzáadjuk az aszalt szilvát és fedő alatt 10 percig főzzük. Felhasználás előtt egy órával a kacsamellet kivesszük a hűtőből, közben a sütőt 160 fokra előmelegítjük. Az olajat egy mély lábasban felmelegítjük, és a megkelt burgonyafánk tésztából, olajozott kézzel formázott golyókat szép barnára sütjük benne. A kacsamell bőrös felét egy felforrósított serpenyőben barnára pirítjuk, majd megfordítjuk és 10 percre a sütőbe tesszük. Kivesszük a forró edényből, áttesszük egy tányérra és meleg helyen pár percig pihentetjük. Ezt követően már a tálalásra összpontosítunk: a kacsa-

húst vékonyan felszeleteljük és a fánkkal, valamint a szilva kompóttal ízlésesen elrendezzük a tányéron.

A tüzijáték és házi kedvenc különleges kapcsolata

A szilveszteri mulatságok közeledtével főként városon előkerülnek a petárdák és a tűzijátékok. Ezeknek a pirotechnikai eszközöknek a durranásai kiváló szórakozást jelentenek az emberek számára, ugyanakkor nagyon megrémítik az állatokat.

Minden állattartó figyelmébe ajánljuk, hogy ezekben a veszélyeztetett időszakban fokozottan figyeljenek oda kedvenceik biztonságára. Számtalan olyan eset történt, hogy a kutyus a szilveszteri tüzijáték okozta hanghatások miatt megijedt és elmenekült otthonról, amelynek következtében közlekedési baleset áldozatává vált, vagy olyan messzire kóborolt, hogy már nem talált haza.

Próbálja mindenki megelőzni a bajt a kritikus periódusban, legyenek a kedvenceik közelében vagy zárják őket biztonságos helyre. Fontos, hogy a szabadban tartott állatokon legyen nyakörv a gazdi nevével és elérhetőségével, így ha mégis megtörténik a baj, hamarabb hazakerülhet kedvencük. ●

Piros pompában a mikulásvirág! Hogyan gondozzuk?

A december közeledtével gyakran látni a piros-zöld színekben pompázó **mikulásvirág**ot. Hangulatos, kedves szobanövény, amely szépségével fokozza a téli ünnepek hangulatát. Gondozás szempontjából sok odafigyelést igényel, ezeket az apró trükköket pedig most feltárjuk nektek.

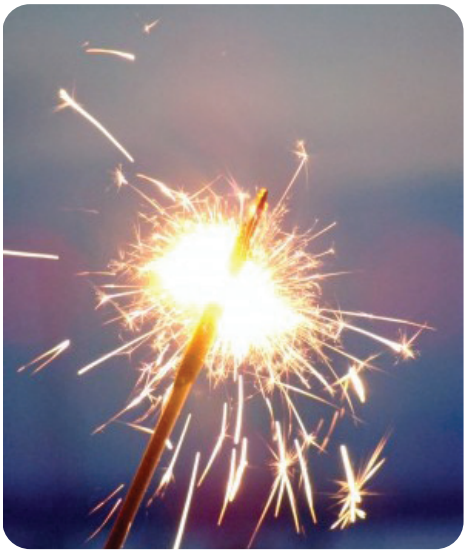
Ez a kutyatejfélékhez tartozó dísznövény Közép-Amerikából, Mexikóból származik. Jóval az európaiak megérkezése előtt, az indián tisztaság jelképeként a közép-mexikói aztékok termesztették. A nagy becsben tartott növény azonban csak a hegyvidéki klímán maradt meg.

A mikulásvirág érdekessége, hogy nem a virágaival díszít, hanem a friss felleveleivel – gyakorlatilag a zöld és a piros levelek ugyanolyan levelek, előbb-utóbb a piros is bezöldül. A felső levelek jellemzően pirosak, de manapság már létezik fehér, sárga, narancssárga vagy akár rózsaszín is. Amikor elkezd a napsütéses órák száma csökkenni, akkor kezd bepirosodni a mikulásvirágok levele. A mikulásvirágot óvjuk az erős napsugaraktól, de a lakás napfényes részén helyezzük el. Minél több fényt kap a növény, annál hosszabb ideig virágzik, és a fellevelek is sokáig szépek maradnak. A növény nem kedveli a változó hőmérsékletű szobát és a huzatot, a legjobb, ha a nyílászáróktól is távol tartják, tehát egy olyan helyiségben tartsuk, amelynek hőmérséklete legfeljebb 16 és 20 ^{0}C között ingadozik. 23 ^{0}C felett a növény biztosan pusztulásra van ítélve. A legjobb öntözési módszer, ha hetenként egyszer állott vízzel, teli edénybe helyezzük a mikulásvirág cserepét. Ha a föld megszívja magát, egy hétig nem kell locsolni. Sajnos többen esnek abba a hibába, hogy a mikulásvirágot túllocsolják, ilyenkor egészen megnehezednek a levelek, túltöltődnek vízzel, ezért ledobja őket. Ilyenkor – ha már teljesen lekopaszodott – érdemes visszavagdosni az ágakat, és kétháromhónapig meleg, napos helyen kell tartani, aztán pedig sötétebb helyen. Van, aki beteszi a szekrénybe, más leviszi a pincébe, tehát néhány hétig le kell csökkenteni a napsütéses órák számát, és akkor újra bepirosodik, újra virágzik a növény.

A mikulásvirág bimbóképződése és felleveleinek színeződése csak akkor indul meg újból, ha úgynevezett rövid nappalos körülményeket biztosítunk a számára. Ez azt jelenti, hogy a virágot a nappali fény 10-12 óránál tovább nem éri. A mikulásvirágot egész évben lehetne pirosítani, ha nem is virágoztatni, ennek ellenére október–novembertől január–februárig tart a virágzási időszaka. Tehát, ha jól érzi magát, nem locsoljuk túl és ugyanakkor elég fényt is kap, akkor akár február végéig is szép piros marad. A mikulásvirág tél vége felé kezdi hullatni a levelét. Sokan azt gondolják, hogy hamarosan kipusztul, pedig csak pihenni készül, ezért ne dobjuk ki a leveleit vesztett virágot. Visszametszés, újraültetés, rendszeres tápoldatozás után nyáron új hajtást hoz, ősszel pedig mesterséges fénytől védett helyen újra színpompába borulnak a levelei. ●

A karácsony szimbólumai

Minden évben gyermeki izgalommal díszítjük fel a karácsonyfát gömbökkel, saját készítésű díszekkel, cérnára fűzött mézeskalácsfigurákkal vagy szaloncukrokkal, girlandokkal és égőkkel. Ezeket a díszeket azonban tudatosan, szimbólumként is használhatjuk, melyeknek jelentése nem sokban változott az évek során.



A karácsonyfa

Az **örökzöld** fenyő a keresztények szerint az örökkévalóság jelképe, csúcsa pedig a magasabb tudatosság fele való törekvést jelenti, a mennyországba kerülésre utal.

Gömbök

A gömb a teljességet jelképezi, illetve a Földet és az azt körülvevő égitesteket, ezért fontos, hogy legalább kilenc gömb legyen a fán.

Csillag

A csillag a karácsonyfa tetején a Jézus születését jelző csillagra utal, tágabb értelemben pedig a Napot szimbolizálja. A hatágú csillag a harmóniát, az ellentétek egységét foglalja magában.

Ezüst/Arany

A Hold és a Nap színei a gazdaság jelképei, érdemes hát **ezüst** és **arany** gömbdíszekkel is ékesítened a fát.

Piros

A **piros** a karácsony egyik legkedveltebb színe, a termékenység szimbóluma, az engesztelés, az áldozat jelképe.

Dió

A dió az almával együtt bölcsességjelkép.

Csillagszóró

Az élet, a pillanatok múlandóságát jelképezi, de a betlehemi csillagot is eszünkbe juttatja.

Szaloncukor

A hagyományos finomság az angyalokat és ezáltal a boldogságot testesíti meg, nem hiányozhat egyetlen fáról sem.

Harang és csengő

A karácsony hangulatát idézik, hiszen hangjukkal pozitív hangulatot kölcsönöznek az ünnepnek. A pogány népek démonűző szerepet is tulajdonítottak ezeknek a tárgyaknak. ●

Karácsony a kertben

Télen a kert nem hemzseg a látványosságoktól, nem is csoda, hiszen a cudar időjárás miatt mi sem időzünk túl hosszasan benne. Ennek ellenére nem szükséges föltétlenül éttermekben, vagy lokálokban szervezni a karácsonyi partit, megfelelő karácsonyi dekoráció mellett a házunkat övező tér is megteszi. A kertdíszítésre számos lehetőség van, ezek között sorakozik természetesen a megfelelő karácsonyi dekoráció kiválasztása is. Ez a szimbólumok (Hóember, Mikulás, Jézuska stb.) mellett lehet fehér vagy színes égősor is. A karácsonyfa ugyancsak elmaradhatatlan hozzátartozója a kerti ünnepnek, girlanddal és díszkivilágítással való felszerelése pedig szemet gyönyörködtető lehet. Az asztali dekorációból nem maradhat ki a vörös asztalterítő, a felszolgált ételeket pedig bátran alakíthatjuk az ünnep után. ●

Így lesz karácsonyi hangulat a lakásodban

Még csak december közepe, de máris ráhangolódhatunk az ünnepekre, ugyanis minél lelkesebben készülünk a karácsonyra, annál nagyobb öröm lesz majd a szeretteinkkel töltött Szenteste. Hogy ne csak szívünkbe, hanem otthonaikba is belopja magát az ünnep, lakásunkat hangulatos, mégis könnyen beszerezhető apróságokkal is díszíthetjük.

Egy csomag illatozó fahéjat már pár lejért megvehetsz a legközelebbi boltban, ezt pedig egy arany vagy piros szalaggal átkötve kifinomult dekorációt nyerhetsz, melyet bárhol felakaszthatsz a lakásban. Emellett zöldellő fenyőágakat is gyűjthetsz, amelyekre karácsonyfadíszeket, de akár természetes anyagokból készült dekorációkat (toboz, dió, szárított narancs) is akaszthatsz. Pár mécses meggyújtásával, illetve karácsonyi slágerekkel fokozhatod az ünnepi hangulatot. Emellett ajánlott beszerezned néhány párologtatóba való illóolajat vagy épp szegfűszeget és narancsot a garantált illatfelhőkért. Ha nagyobb változtatásokra vágysz, tél idején a nappalit relaxációs hellyé változtathatod, ha bútoraidat úgy rendezed, hogy egy központi rész köré csoportosuljanak. A szőnyegeket és terítőket a nyári, vékony anyagok helyett cseréld bolyhos, vastag és puha „takaróra", ezek jól mutatnak hetykén egy karfára dobva is. A narancs és árnyalatai felmelegítik lakásodat, érdemes hát ezzel a színnel öltöztetned a teret. ●

Apró változtatások csodákra képesek

FÜLES-BAGOLY (TÁJSZÓ)
MINDEN-HATÓ
RITKA FÉRFINÉV
FÉRFI RU-HADARAB
KESERVE-SEN SÍR
ORVOSNÁL MONDJUK
ESZMÉLE-TÉT VESZTI
HÁTUL KULLOG
A VÉGÉN HADAR!
MERÉSZEK
BABSZEM!
BŐRRÉTEG
BÜNTETTET ELKŐVETŐ SZEMÉLY
HIMNUSZ (ANGOL)
LATIN KET-TŐSBETŰ
FeO_2
..., -VE
TOVÁBB
MEGFEJTÉS 1.
A
EURÓPÁ-BAN VAN!
TÁJ JELZŐJE LEHET
TALENTUM, ADOTTSÁG
SZIGET-LAKÓ NÉP
HALKAN MOND
ATHÉNI FO-CICSAPAT
MEGFEJTÉS 2.
PÁRATLANUL KOMOLY!
SOVÁNY, VÉZNA
PAPÍRRA VETETTE
BÁRMELYIK HELYEN
KÖTŐSZÓ
AZ ELLEN-ÁLLÁS JELE
TERMÉST BEGYŰJT
ATTILA NÉV-VÁLTOZATA
GYAKORI KUTYANÉV
HÁZIKÓ
AZ ELSŐ BETŰ
ÖRÖKZÖLD CSERJEFÉLE
MAGYAR-ORSZÁG AZ ÓKORBAN
KÖZÉPSZÁJ!
KISKORÚ
PAPI ÖLTÖZET
KÁPOSZTA-FÉLE
INDUL A SÉTA!
MITHRÁSZ ÖRMÉNY ELNEVEZÉSE
TRÉFA
RÉGÉSZEK KUTATÓ-TEREPE
EGO
MARÓ ANYAG
KILOMÉTER (RÖV.)
KARATE-FOKOZAT
ALKOHOL
KELETI GABONA
GRAMM (RÖV.)
SZAGGAT
KIVÁLÓ JÁTÉKOSRA MONDJÁK
JÓRAVALÓ, BECSÜLETES
IDEGEN LEVEGŐ
APRÓ
ILYEN LEHETŐSÉG IS VAN
KETTŐS-BETŰ
EBONIT-DARAB!
KISSÉ FELHŐS!
HOSSZÚSZÁ-RÚ FŰFÉLE
EZ A NAP
PAKISZTÁNI NAGY-VÁROS
KOLOZS ME-GYEI FALU (RÉGIESEN)
JÓCSKÁN
DÍSZ-NÖVÉNY
ETANOL-CSEPPEK!
EUKALIP-TUSZOLAJ ANYAGA
LENGYEL NE
DÁK KIRÁLY VOLT
TAPSOLNI KEZD!
FOSZTŐ-KÉPZŐ
A TETEJÉRE
FARMER, FÖLDMŰVES (ALBÁNUL)
ESÉLYEKET FONTOL-GAT
KUGLIJÁTÉK
ÁSVÁNYI FŰSZER
FONAL
A GYŐZE-LEM JELE
OLASZ VÁROS
MUTATÓ-SZÓ
LOGIKUS, RACIONÁLIS
RÉSZBEN KIALAKUL!
PÁROS SZELEP!
ADAT EGYNEMŰI
NAGY KONDÉR
AZ ÓGÖ-RÖG ALVI-LÁG ISTENE
KOPASZ
A SZOBÁBA
HALOTTI LAKOMA
GYŐRI SPORTKLUB
CINK VEGYJELE
FOG-ZOMÁNC RÉSZE!
RÓMAI 2
HAJÓFAR
BEFELE!
NYAKRA-VALÓ
AFRIKAI GYARMATI KATONA
APAFEJ!
AZ EGYIK FŐANGYAL
NEWTON (RÖV.)
EGYET-LENEM!
É
VERS-CSENGŐ

Sudoku

6		9		1			7	
	8	3			9			1
	7		8	4				
			7		2			6
	6						1	
8			1		4			
				8	1		4	3
1			4			6	5	
	4			3		1		7

	9			2		5		6
							2	4
2			4			7	9	
1			8		5	2		
	2	5				3	7	
		3	9		2			5
	4	6			3			2
7	1							
3		9		4			5	

				6	1		3	4
4				9		8	2	
	9		8			5		1
	2		7		4			
9								2
			6		9		1	
3		2			6		9	
	4	9		5				6
6	5		9	1				

Rejtvényszelvény

A kivágott szelvényt küldje el a szerkesztőség címére **2013. január 3**-áig. A helyes megfejtők között partnereink által felajánlott **nyereménycsomagot** sorsolunk ki.

Név: _____ **Telefonszám:** _____

Postacím: _____

Megfejtés: _____

Kos
Decemberben közepéig kifejezetten feszült leszel, majd hirtelen visszatalálsz a békés útra, megnyugvás és harmónia költözik a lelkedbe, a mindennapjaidba. Az év utolsó két hetében végtelenül vidám, kiegyensúlyozott, jó kedélyű leszel. Ha alkalmad adódik, érdemes kikapcsolódni, egy külföldi vagy belföldi utazás mindenképpen jót tenne.

•

Bika
Változtatáson töröd a fejed, és véghez is fogod vinni év végéig, amit kigondoltál. Legyél körültekintő, mert ebben a nagy tennivágyásban könnyen hozhatsz elhamarkodott döntést, amit elkerülhetsz, ha néha hallgatsz a józan eszedre! Változtatás iránti igényed jogos, de ezt megfelelően és időben közöld szeretteiddel, különben az ő ellenállásuk is érthető lesz.

•

Ikrek
Egy kifejezetten szerencsés és harmonikus időszakot hoz december hava, ám készülj fel arra, hogy december 12-e és 19-e között a fogyó hold kellemetlen eseményeket tartogat számodra. Ezek leginkább hivatalos és munkával összefüggő konfliktusokból adódnak. Köss békét mihamarabb mindenkivel.

•

Rák
December havának első fele nehézségeket, sok plusz munkát hoz. Tartsd szem előtt azt a képességedet, hogy te minden helyzetben jól tudsz kommunikálni, használd ki ezt, és bizonyítsd be, hogy rád aztán lehet számítani. Ezt a nehéz első két hetet egy dicsértekkel zsúfolt év vége követi majd, ahol mások erkölcsileg és anyagilag is ki fogják neked fejezni a hálájukat.

Oroszlán
Koncentrálj a munkádra az év utolsó havában, így szerencsésen alakulnak a hivatalos ügyeid, és anyagilag is garantált a gyarapodás. Igyekezz egészséges egyensúlyt találni a munka és a család között, mert az advent és a karácsony mindenkiből kihozza a törődésre való vágyódást. Ha még keresed az igazit, most tényleg nem fog elkerülni.

•

Szűz
Elérkezett az év legmozgalmasabb szakasza, legalábbis ami az érzelmeket, a szeretetet és az odaadást illeti. Hajlamos leszel kicsit túlköltekezni, de inkább a figyelemből és a szeretetből adj többet azoknak, akik ezt igényelnék tőled. A munkád révén jelentős extra bevételekre is számíthatsz, ami kompenzálja a költekezést.

•

Mérleg
November jól zárult, december pedig maga lesz a csoda. Új szerelemre vágysz? Barátokat keresel? Netán állást változtatnál? Mindez csupán elhatározás kérdése, rajtad múlik, milyen célokat tűzöl ki magad elé. A kedvesség és a jó szándék, amit sugárzol magadból azt eredményezi, hogy terveidhez támogatókat is találsz.

•

Skorpió
Szeretteid, otthonod, családi életed fontos szerepet kap most az életedben. Ha töröd a fejed valamilyen befektetésen, adás-vételen, azt inkább tedd át a 2013-as esztendőre. A december 13-i újhold további lendületet ad dolgaid intézéséhez, ugyanakkor némi lazításra is szükséged lenne már. Mi a terved karácsonyra, szilveszterre? Nincs? Akkor ideje kiagyalni valami programot.

Nyilas
Az adventi készülődés kettős hatással lesz az érzelmi életedre. Részben örülsz neki, hogy kicsit ki tudsz szállni a mókuskerékből, másrészt annyi munkád lesz, ami mellett zsonglőrnek kell lenned, hogy mindenki elvárásainak időben és hibátlanul megfelelj. Kollégáidra, felettesekre és szeretteidre egyaránt összpontosítanod kell.

•

Bak
Az év folyamán elvégzett munkáid miatt sok dicséretben részesülsz, de vannak régi ügyek, amiket függőben hagytál, annak reményében, hogyha telik az idő, majd mindenki elfelejti őket. Szánj időt rájuk, ne told át őket a 2013-as esztendőre. A váratlanul kínálkozó munkalehetőséget használd ki, megéri a kockázatot!

•

Vízöntő
A decemberi égi konstellációk különösen érzelmeidre, anyagi helyzetedre lesznek hatással. Érdemes odafigyelned a változásokra, mert ami most történik, az a te javadat szolgálja. Törődj sokat önmagaddal, a pénzügyeket illetően viszont nyisd ki a pénztárcádat időben, hogy a téged kereső extra bevétel meg is találjon.

•

Halak
A december eleji fogyó hold segítségével néhány régi dolgot végre el tudsz ereszteni, békében, feszültség nélkül. Ha rákényszerülnél valamilyen fontos döntésre, állásváltoztatásra, költözésre, ne hadakozz az események ellen, hanem fogadd el, hogy most ez a feladatod. Semmi sem történik véletlenül, hidd el, a te érdeked felülni a változás szelének hatására.

Humor

Három denevér ül az ereszen. Egyikük megunja a beszélgetést és elrepül. Tíz perc múlva véresen jön vissza.
– Hát veled mi történt?
– Látjátok a völgyben a birkákat?
– Igen.
– Kiszívtam a vérüket.
Elmegy a másik is. Húsz perc múlva véresen jön vissza.
– Mi történt veled?
– Látjátok a völgyben a marhákat?
– Igen.
– Kiszívtam mindnek a vérét.
Na a harmadik is kedvet kap, elrepül ő is. Öt perc múlva véresen jön vissza, de nem csak a szája széle, hanem mindene csupa vér.
– Veled mi történt?
– Látjátok azt a bazi nagy tornyot odalent?
– Igen.
– Na, én meg nem láttam

•

– Képzeld, sikerült megvertem egy sakkbajnokot és egy asztalitenisz-bajnokot is!
– Az lehetetlen!
– De mégis igaz. A sakkbajnokot pingpongban, az asztalitenisz-bajnokot pedig sakkban vertem meg.

•

A kutya tényleg az ember legjobb barátja. Ha nem hiszed el, próbáld ki a következőt:
Zárd be a kutyádat és a feleségedet a kocsid csomagtartójába. Egy óra múlva nyisd ki! Vajon ki örül neked jobban, amikor meglát?

Egy piros kis Polski húz egy Rolls Royce mellé a pirosnál. A vezetője kikiált:
– Van rádió a kocsijában?
– Ez csak természetes – válaszol a Rolls Royce vezetője.
– És telefax?
– Hát persze.
– És franciaágy?
A luxuskocsi tulajdonosa elszégyelli magát, és elhajt az első szervizbe, ahol egy franciaágyat szereltet a kocsijába.
Egy hét múlva megpillantja a kis Polskit egy parkolóban. Odamegy hozzá, és bekopog az ablakán:
– Most már franciaágy is van a kocsimban!
Erre a kis Polski tulajdonosa kiszól:
– És ezért zavart meg zuhanyozás közben?

Kapd el a disznót!

A vaddisznó az egyik legelterjedtebb és legközkedveltebb vadak egyike, amely hazánkban is megtalálható. Veszélyességéről, alkalmazkodó készségéről és hihetetlen szívósságáról híres. Magassága 110-115 cm, tömege pedig 60-250 kg között változik. A robusztus vad hímjét kannak, nőstényét kocának és kicsinyeit pedig malacnak nevezik. Színezete a vörösesbarnától a feketéig sokféle árnyalatú lehet, a malacok jellegzetesen barna, hosszanti csíkokkal tarkítottak.

Táplálkozás szempontjából, hasonlóan a házi disznóhoz, mindenevő. Az erdők, mezők által kínált vadgyümölcsök, makkok mellett a földön fészkelő madarak tojásait, fiókáit, pockokat, pondrókat, gilisztákat is előszeretettel fogyasztja.

A vaddisznó törvényben megszabott vadászati időszaka Romániában augusztus 1. és február 15. között van. Az elkövetkezőkben bemutatjuk néhány gondolatban azokat a vadászati formákat, amelyekket a zsákmány elejtésében használnak.

Lesvadászat

Magasles, leskunyhó, lesház elé elhelyezett kukoricára járó vaddisznók zsákmányul ejtését értjük ezalatt. Legnagyobb valószínűséggel így ejthetők el azok a kanok, amelyeknek nem ritkán 20-23, akár 28-29 cm-es agyarai vannak. A vadászidény teljes periódusa alatt alkalmazható ez a típusú vadászati forma, mivel a vaddisznó a kukoricát, mint kiegészítő táplálékot, bármikor szívesen elfogyasztja.

Cserkelés

Az aktuális évszakban alkalmazzák a búgási időszakban a havas erdőkben. Ez a fajta vadászati mód két feltétele a jó kondíció és a vaddisznók mozgáskörzetének, valamint természetének alapos ismerete. A nyári cserkelővadászat, valójában a nemrég említett hajnali lesvadászat kombinálása kisebb területbejárásokkal.

Hajtóvadászat

Ez a vaddisznó elfogásának legtöbbször, főként október közepétől február közepéig alkalmazott módja. Az őszi vaddisznóhajtások során gyakori szereplő lehet a medve is, éppen ezért inkább vaddisznó-medve hajtásokról beszélhetünk. Mivel hegyes-völgyes vidékünkön a lőállások megközelítése komoly fizikai teljesítményt igényel, ezért ajánlott a jó kondíció és az évszaknak megfelelő ruházat. ●

Itt a tél, irány lékhorgászni

A téli zord időjárás nem jelenti azt, hogy egy mindenre elszánt horgász ne szenteljen időt és energiát a hobbijának.

A legtöbb horgásznak csak az első komoly fagyok után kezdődik a szezon, miután az állóvizeken megfelelő lesz a jégtakaró vastagsága. A léki horgászatok során szép élményekkel és fogásokkal gazdagodhatunk, de nem árt több rendkívül fontos biztonsági tényezőre alaposan odafigyelni, mikor a jég hátán tartózkodunk. A meggondolatlan viselkedés miatt bekövetkezett kellemetlenségeket könnyedén el lehet kerülni az általános biztonsági előírások betartásával.

1. Folyóvízen még véletlenül se próbálkozzunk lékhorgászattal. Nagyon becsapós lehet, ha befagyva látjuk a folyóvizeket, ugyanis a jégpáncél vastagsága méterenként változhat a sodrás végett.

2. Soha ne rohanjunk a jégre meggondolatlanul. Győződjünk meg a vastagságáról, hogy elbírja-e a súlyunkat.

Az elszántabbak télen is hódolnak szenvedélyüknek

3. Az egyik legfontosabb szabály, hogy egyedül soha ne menjünk a jégre! Ha baj történne, egy társ segítsége megfizethetetlen lehet.

4. A léki horgászat során elég sok felszerelést kell behordani a jégre. A legfontosabb az önmagunk biztosítása. Épp ezért vigyünk magunkkal egy hosszú karót és kötelet, mert életet menthet baj esetén.

5. Meleg ruházat, és vastag zokni, mert a jégen állás során a lábunk fázhat meg leghamarabb.

6. Tíz centiméternél vékonyabb jégen véletlenül se próbáljuk meg, mivel a jég beszakadhat.

Aki kedvet kapot hozzá, próbálja ki, de mindenképp a fenti szabályok betartásával. ●

LANGUAGE-RIGHTS.EU

Szavazzon a magyar nyelvre!

Most, hogy véget értek a választások, nemcsak arra kell gondolnunk, hogy jól szavaztunk-e, és hogy legközelebb hogyan fogunk szavazni, hanem arra is, hogy lehetőségünk van arra, hogy nap mint nap szavazzunk. Éspedig a magyar nyelvre!

Európai fogyasztóként ugyanis nem csak a legolcsóbb árat, vagy a legjobb minőséget vehetjük figyelembe, hanem azt is, hogy a gyártó/forgalmazó/kereskedő (szolgáltató) minket, magyar nyelvű fogyasztókat megtisztel-e azzal, hogy magyar nyelven is megszólít.

Az Európai Unió alapító országaiban, mint például Belgiumban vagy Hollandiában a többnyelvű feliratok a kereskedelemben nagyon szélesen elterjedtek, az egynyelvű termékek gyakorlatilag a kivételt alkotják. A Benelux államokban természetes a német vagy francia, vagy akár a fríz kisebbségi nyelv használata a holland mellett.

Már Magyarországon is sok helyen találhatunk román nyelvű feliratokat, annak ellenére, hogy a román ajkú vásárlók az összfogyasztónak még 1%-át sem teszik ki.

Erdélyben megjelentek már azok a cégek, amelyek odafigyelnek az ügyfeleik igényeire, és az Európában elterjedt többnyelvűséget ápolják, de ez még nem általánosan elterjedt. Még sok kereskedelmi egységben, ahol a magyar anyanyelvű fogyasztók száma magas, sőt sok esetben a többséget alkotják, még mindig előfordul az, hogy hiányoznak a magyar nyelvű feliratok.

Az amsterdami székhelyű European Language Rights Alapítvány beindítja a **Szavazzon a magyar nyelvre!** nevű projektjét, amelynek célja, hogy bátorítsa és ismertesse az erdélyi fogyasztókkal az európai fogyasztói jogokat és lehetőségeket arra nézve, hogy a kétnyelvűség/többnyelvűség minden kereskedelmi egységben elterjedjen, ahol a magyar anyanyelvű fogyasztó erre igényt tart.

SZAVAZÓCÉDULA

DEUTSCH	○
FRYSK	○
MAGYAR	●
FRANÇAIS	○
ENGLISH	○

Gondoljon arra, hogy már akár egyetlen fogyasztói panaszlevél vagy egyetlen vásárló kérése is elég lehet ahhoz, hogy egy kereskedelmi cég bevezesse a kétnyelvűséget. Fogyasztóként Önnek megvan a lehetősége arra, hogy a kétnyelvűséget válassza és minden egyes vásárlásnál olyan terméket vásárol amely címkéjén magyar felirat és termékismertető áll, és nem vásárolja meg az egynyelvű feliratot használó terméket.

Így európai fogyasztóként Önnek sokkal több lehetősége van a szavazásra, hiszen a parlamenti választásokkor Ön csak négyévente választhat, fogyasztóként viszont naponta többször is.

A szavazzon.eu weboldalon több információt találhat a projektről, mintaleveleket tölthet le és szélesebb tájékoztatást kaphat. Amennyiben kérdése van, hívja fel a 031-2263100-s telefonszámot, vagy iratkozzon fel a hírlevélre.

http// www.szavazzon.eu *http// www.language-rights.eu*

Ajándék
- **Clau-M**
Baba Novac (Bethlen) u. 4.sz.
- **Gift Media**
Emil Isac (Bartha Miklós) u. 6. sz.
www.giftmedia.ro
- **King Art**
Alexandru Vaida Voevod (Szopori) u. 53-55. sz.
www.kingart.ro

Autószerelő
- **SC Magor Prod SRL**
Maramureşului u. 24. sz.

Bank
- **OTP Bank, belvárosi fiók**
Piaţa Unirii (Főtér) 23. sz.

Benzinkút
MOL
Dorobanţilor (Honvédek) u. 58-60. sz.
www.molromania.ro

Biciklis futár
- **Kereki László-Levente**
Részletekért hívja a Call Centert!

Biztosítás
- **Internetas SRL**
Salcâmului (Akácfa) u. 30. sz.
www.internetas.ro
- **Netas**
Petru Maior (Arany János) u. 15-19. sz.
www.netas.ro

Bőráru
- **Pell Art**
Victor Babeş (Trefort) u. 14. sz.
www.pellart.ro

Cukrászdák
- **Mozart cukrászda**
C. I. Hossu (Fürdő) u. 7. sz.
www.mozartdelicatesse.ro

Egészségügyi központ
- **Pro Medical Center**
Alexandru Vaida Voevod (Szopori) u. 53-55. sz.
www.cmpro.ro

Ékszerészek
- **Blanka Bijuterie**
Cotită (Forduló) u. 12. sz.
www.blanka.ro
- **Holdmann Gerhardt**
Piaţa Mihai Viteazul (Széchenyi tér) 39. sz.
www.gerhardtholdmann.ro
- **Koral**
Tipografiei (Szappany) u. 3. sz.
- **Perla**
Tipografiei (Szappany) u. 7. sz.
- **Regal**
Tipografiei (Szappany) u. 9. sz.

Elektronika
- **Vitacom**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 4. sz.
- **SC Econix Trading SRL**
Napoca (Jókai) u. 5. sz.
www.econix.ro

Építkezés
Euro Hiparion
Someşeni (Szamosfalvi) út 4A. sz.
- **Ermon Trade**
Részletekért hívja a Call Centert!

Fagylaltos
- **Bunicuţa mea**
Eroilor (Deák Ferenc) u. 3. sz. (szezonban)
- **Ristoro Food Service**
Piaţa 1 mai (Corvin tér) 4/6. sz.

Fényképész
- **Digilab**
Decebal (Kajántói) u. 14. sz.
www.laborator-foto.ro
- **Nivo Print**
Napoca (Jókai) u. 4. sz.
- **Sooters Foto, Hobby Art**
21 decembrie 1989 (Kossuth Lajos) sgt. 10. sz.

Fénymásolók
- **BHP**
Carpaţi (Kárpát) u. 9. sz.
- **Copy Cave**
Emil Isac (Bartha Miklós) u. 8. sz.
- **Daisler Print House**
Universităţii (Egyetem) u. 11. sz.
- **Dynamic Design&Advertising**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 17. sz.
- **Orbán Copy**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 5. sz.
- **Reform fénymásolóközpont**
Napoca (Jókai) u. 4. sz.

Fodrász
- **Szász Ildikó**
Regele Ferdinand (Wesselényi) u. 11/6. sz.
- **Téglás Klára**
21 decembrie 1989 (Kossuth Lajos) sgt. 3/2. sz.

Fogorvosi rendelők
- **Dentist Haşdeu**
Bogdan P. Haşdeu (Kőkert) u. 47/3. sz.

Fordítóirodák
- **Best Trad**
Regele Ferdinand (Wesselényi) u. 9/2. sz.
- **Györgyjakab Miklós**
www.traducere-romana-maghiara.com

Futárszolgálat
- **Speedy Courier**
Kolozsvár területén
www.speedycourier.ro

Galériák
- **Galeria Quadro**
Napoca (Jókai) u. 2-4. sz.
- **Galerie de Artă Danel**
Tipografiei (Szappany) u. 26. sz.
www.danel.ro

Gyógyszertár
- **Elmafarm**
Victor Babeş (Trefort) u. 35.sz.

Gyógytornász
- **Anita Health Center**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 13/4. sz.

Hangszerüzlet
- **SC Koncert SRL**
G. Clemenceau (Izabella) u. 64. sz.
www.koncert.ro

Háztartás
- **Magsan**
Bucureşti (Apafi/Móricz Zsigmond) u. 80-82. sz.
www.magsan.ro
- **Master H háztartási gépek és alkatrészek**
Piaţa Mihai Viteazul (Széchenyi tér) 39. sz.

Helyek, ahová enni jár az ember
- **Agapé**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 6. sz.
www.hotelagape.ro
- **Culina Nostra Bistro**
21 decembrie 1989 (Kossuth Lajos) sgt. 14. sz.
- **HD Vision Concett SRL-D**
Napoca (Jókai) u. 3. sz.
- **Heltai**
Clinicilor (Mikó) u. 18. sz.
- **Kaja Tanya**
Inocenţiu Micu Klein (Búza) u. 11. sz.
- **Matei Corvin**
Memorandumului (Unió) u. 3. sz.
- **Mikó**
Clinicilor (Mikó) u. 23. sz.
www.restaurantmiko.ro
- **Red House**
C-tin Brâncuşi (Györgyfalvi) u. 114. sz.
- **Rex Pizzázó**
Bolyai János u. 12. sz.
- **Ristoro Food service**
Piaţa 1 mai (Corvin tér) 4/6. sz.

Helyek, ahová inkább inni jár az ember
- **After Eight**
Brassai Sámuel u. 12. sz.

- **Atmosphera**
21 decembrie 1989 (Kossuth Lajos) sgt. 18. sz.
www.atmosphera-cafe.ro
- **Bi-Klub**
Bolyai János u. 12. sz.
- **Borissza borozó**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 40. sz.
www.facebook.com/borissza.borozo
- **Borsarock**
Cotită (Forduló) u. 9. sz.
http://borsarock.com/index1.html
- **Bulgakov**
Inocenţiu Micu Klein (Búza) u. 17. sz.
- **Heltai**
Clinicilor (Mikó) u. 18. sz.
- **Insomnia**
Universităţii (Egyetem) u. 2. sz.
- **Klausen**
Georges Clemenceau (Izabella) u. 1. sz.
- **Krajczár**
Sextil Puşcariu (Bocskai) u. 3. sz.
- **La prieteni**
Croitorilor (Mikes Kelemen) u. 2. sz.
- **Mario Dacri**
Moţilor (Monostori) u. 147. sz.
- **Sunrise Café**
Moţilor (Monostori) u. 111. sz.
www.facebook.com/sunrise.cafebistro
- **Uptown**
Dávid Ferenc u. 15. sz.

Hobbi
- **Creative Hobby**
Dávid Ferenc u. 9. sz.
- **Turul Íjászklub és Lovarda**
Lombului u.
Részletekért hívja a Call Centert!

Ingatlanügynökségek
- **a1Immobili**
Eroilor (Deák Ferenc) u. 34/5. sz.
www.a1immobili.ro
- **Dream Estate**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 30. sz.
- **Reform Ingatlanügynökség**
Napoca (Jókai) u. 4. sz.
- **Uni Consult ingatlanügynökség**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 39/6. sz.

Internetklub
- **Internet Café**
SC Reomserv Trans SRL
21 decembrie 1989 (Kossuth Lajos) sgt. 20. sz.

Humán erőforrás
- **Human Direct**
Petru Maior (Arany János) u. 15. sz.

Kávézó
- **Café Amadeus Mozart**
C.I. Hossu (Fürdő) u. 7. sz.
www.cafemozart.ro
www.mozartdelicatesse.ro

MÁTYÁS TAXI

WWW.MATYASTAXI.RO 0312 263100

Magyar nyelvű taxi közvetítő szolgáltatás Kolozsváron
Hívható 7-től 7-ig a következő telefonszámokon:

Erdély:
+40 31 226 3100

Magyarország:
+36 21 252 4892

Könyvesboltok
- **Bagoly könyvesbolt**
21 decembrie 1989 (Kossuth Lajos) sgt. 1. sz.
- **Gaudeamus könyvesbolt**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 3. sz.
- **EMKE Györkös Mányi Albert Emlékház**
Republicii (Majális) u. 5/1. sz.
www.emke.ro
- **Phoenix könyvesbolt**
Piaţa Unirii (Főtér) 23. sz.

Közjegyző
- **Fuchs közjegyzői iroda**
Dorobanţilor (Honvéd) u. 25/66. sz.

Lakberendezés
- **Nobila Casa**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 6. sz.

Mobiltelefonok és előfizetések
- **Euro GSM 2000**
Memorandumului (Unió) u. 20. sz.
www.eurogsm.ro

Nőgyógyászat / szülészet
- **Gynia**
Traian Moşoiu (Zápolya) u. 60. sz.

Nyílászárók és sötétítőrendszerek
- **Proka Service**
Mănăştur (Monostori) u. 42. sz.
www.proka.ro

Olcsó Szállás
- **Heltai Vendégház**
Clinicilor (Mikó) u. 18. sz.

Órás
- **Andora**
Bolyai János u. 12. sz.
- **Pilwax Tempora**
Matei Corvin (Mátyás király) u. 2-4. sz.

Panzió
- **Caramell Panzió**
Regina Maria u. 15. sz.
http://pensiunea.caramell.ro

Papíráru
- **S&V**
Universităţi (Egyetem) u. 1. sz.

PC bolt
- **Compart**
Anton Pann (Kriza János) u. 4. sz.
www.compart.ro
- **Pataki**
Dávid Ferenc u. 21. sz.

Pékség
- **SC Rilandisoft SRL/Patiserie**
Universităţi (Egyetem) u. 1. sz.

Pénzváltó
- **Macrogroup Exchange**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 4. sz.

Ruhák és egyebek
- **Berettsapkák és kalapok**
Napoca (Jókai) u. 2. sz.
- **Donato**
Moţilor (Monostori) u. 55. sz.
- **Magazin Maria**
Napoca (Jókai) u. 2-4. sz.
- **Mărimi XXXL**
Moţilor (Monostori) u. 53. sz.

- **Mini Center**
Tipografiei (Szappany) u. 6. sz.
- **New Catwalk**
Napoca (Jókai) u. 2-4. sz.
- **Red Shop**
Memorandumului (Unió) u. 13. sz.

Sajtó
- ***Paprika Rádió***
www.paprikaradio.ro

Sportbolt
- **Altisport**
21 decembrie 1989 (Kossuth Lajos) u. 7/9. sz.
- **Damart Sport**
Cotită (Forduló) u. 12. sz.

Szálloda
- **Agapé**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 6. sz.
www.hotelagape.ro
- **Hotel Tineret**
Potaissa (Búza) u. 11-13. sz.
www.retro.ro
- **Hotel Transilvania**
Regele Ferdinand (Wesselényi) u. 20. sz.
www.hoteltransilvaniacluj.ro

Szemüveges
- **Optimag**
Cotită (Forduló) u. 8. sz.
Memorandumului (Unió) u. 9. sz.
- **Optipar**
Napoca (Jókai) u. 2-4. sz.

Szépségszalon
Belle Studio
Cotită (Forduló) u. 8. sz.
- **Ildi kozmetika**
21 decembrie 1989 (Kossuth Lajos) sgt. 28. sz.

Telefonszervíz
- **Máté István GSM SHOP**
21 decembrie 1989 (Kossuth Lajos) sgt. 40. sz.

Temetkezési vállalkozók/Sírkövesek
- **GNK Gree Incorporation**
Şintereag (Somkerék, Beszterce megye), Főút 43. sz.
- **Requiem**
Avram Iancu (Petőfi Sándor) u. 20. sz.

Tetoválószalon
- **BizzzArt Tatoo**
Regele Ferdinand (Wesselényi) u. 7/2. sz.

Turkáló
- **Tabita**
Piaţa Unirii (Főtér) 18. sz.
- **Texstil**
Napoca (Jókai) u. 2. sz.

Ingyenes apróhirdetési szelvény

Név: _____ **Telefonszám:** _____

Postacím: _____

_____

Apróhirdetés szövege (legfeljebb 160 karakter):

_____

_____

_____

_____

Ügyvéd
- **Chiorean Péter Vanda**
Mihai Viteazu (Széchenyi) tér 39. sz.
- **Schlett István-Olivér**
Albac (Fehérvölgy) u. 7/8. sz.
- **dr. Sztranyiczki Szilárd**
Mihai Viteazu (Széchenyi) tér 39. sz.
- **Tamás Zoltán**
21 decembrie 1989 (Kossuth Lajos) sgt. 21/4. sz.

Utazás
- **Holiday Dreams**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 30. sz.
- **Huben, Nikytour**
Gospodarilor (Földész) u. 14. sz.
www.huben.ro
- **OptimusTrans**
Eremia Grigorescu (Rákóczi) u. 12. sz.
www.facebook.com/optimustrans
- **Paralela 45 Turism**
Napoca (Jókai) u. 25. sz.
- **President tour**
Dávid Ferenc u. 10/9. sz.

Partnereink figyelmébe!

Megkérjük azokat a szolgáltatói egységeket, amelyek még nem regisztráltak, de használják az *Igen, tessék!* matricát, jelezzenek, hogy a következő lapszámban regisztrálás után megjelenhessenek. Regisztrálni a *www.igentessek.ro* honlapon lehet.

- **Smiley Travel**
Ion Raţiu (Kötő) u. 5. sz.
www.smileytravel.ro
- **Student Travel Romania**
I.C. Brăteanu (Király) u. 32. sz.
www.studenttravel.ro

Üvegipari nyersanyagok
- **Glass Mineral**
Dávid Ferenc u. 11. sz.

Varrodák/Cipészetek
- **Master Ha varroda**
Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 39. sz.
- **Muriderma**
Memorandumului (Unió) u. 2. sz.

Virág
- **Artfleur**
Avram Iancu (Petőfi Sándor) u. 29. sz.
www.artfleur.ro
- **Decor Studio**
Avram Iancu (Petőfi Sándor) u. 29. sz
www.decorstudio.ro
- **Fehér Agapanthus**
a Brassai Sámuel u. és az Eroilor (Deák Ferenc) u. kereszteződésénél
- **Florăria Maria**
Napoca (Jókai) u. 2-4. sz.
www.floraria-maria.ro
- **Florarium**
Baciului (Kisbácsi) u. 1-3. sz.

Víz-, gáz-, és egyéb szerelők
- **Ecoterinst**
Nicolae Titulescu (Pata) sgt. 26/3. sz.
- **Gábor András**
Kolozsvár területén

Csizmára fel!

Sokszínű és változatos csizmadivatra számíthatunk idén, ugyanis a klasszikus fazonoktól a sportosabb, lazább stílusig minden megtalálható a kínálatban. Éppúgy divatos a kötött szárú csizma, mint a szörmés, legyen szó bokáig, térdig vagy térd fölé érő lábbeliről. A talpak tekintetében továbbá divatos a tűsarok, éktalp, vagy a kockasarok is, de bátran felveheted a bakancsodat is (szoknyával és farmerral egyaránt). •

Fantáziával öltözz, télen is

Változatos az idei téli divat

A szezonális divatot a technika, az időjárás, az életmód befolyásolja leginkább, azonban ha hozzáadunk némi saját hangulatot és fantáziát, akkor minden szempár ránk szegeződik majd az utcákon. Nem elég ugyanis a divatdiktátorok által elénk tárt példának behódolni, ha nem érezzük úgy, hogy az adott holmit ránk, nekünk szabták. Hogy segítsünk kicsit az eligazodásban, összegyűjtöttük az összes téli időszakra szánt öltözködési tippet.

A hagyományos és kézművesművek virágkorukat érik, nem csoda hát, ha a divat terén is hódítanak a kézzel készített csipkék, minták, festett selymek és gondosan összebarkácsolt kiegészítők. A Mátyás király szülőházához vezető kisutcán megrendezett karácsonyi vásáron naponta temérdek egyedi darabot szerezhetsz be.

A tavalyi hideg szezonhoz hasonlóan idén is bátran hordhatjuk a prémet és szörmebundát, előnyös azonban, ha derekunkon övvel karcsúsítjuk a vastag öltözetet.

A kötött ruhák természetesen elmaradhatatlan velejárói a télnek, az idei palettán éppen ezért a nőies fodros fazontól a bő, komorabb stílusig minden megjelenik, ezeket farmerral vagy vastag lenvászon anyagú nadrágokkal, de akár testhezálló darabokkal is párosíthatjuk.

A matrózstílusú, nyárt idéző darabok feldobhatják az évszak egyhangúságát, a csíkos minta és a tengerésznadrág fehérrel és pirossal kombinálva lesz igazán hangsúlyos.

A nőiesség jegyében idén a ceruzaszoknyák a legközkedveltebbek, ugyanis vastag harsinyával társítva munkába, de akár alkalmi eseményre is a tökéletes választás. A retrostílusú kardigánok és blézerek csodásan mutatnak ezzel a típusú szoknyával, de magasított fazonú nadrágokkal, hosszú felsőre is felveheted.

A férfias vonal kedvelőinek az egyenes szabású kabátok vagy az ugyancsak egyenes nadrágszabások ajánlottak.

A tél hangulatát idéző fehér öltözetek a meleg földszínekkel kombinálva igazán bámulatosan mutat minden nőn, de az idei kifutókon megjelentek a kockás ruhadarabok is.

Színek terén a bordó, a kék, az arany, a mustársárga, a bézs, az örökké klasszikus fekete és a sötétlila a trendi, ezek bármelyikkel társítva nagyszerűen mutatnak, de ilyen színű kiegészítőkkel sem lehet mellénfogni. •

Magyar modellek mellén luxusitalok csorognak

Malakona Evelin és Auber Evelin

Melyik férfi ne szeretné a szemet gyönyörködtető női test látványát? Hát a választékos, ráadásul finomabbnál finomabb italokat? A német G-Spirit italgyártó cég minden bizonnyal, ugyanis három magyar modellt választott márkás italainak reklámozására. **Varga Alexa** formás melleit a G. Whiskey No.1 elnevezésű whiskyben fürdették, **Auber Evelin** és **Malakona Evelin** a G. Rum No. 1, illetve a G. Vodka No. 1 gőzében pózolhattak a fotósorozaton és reklámfilmben. A *New York Daily News* riportjából azt is megtudhattuk, hogy a modelleknek többezer üveg nedüt kellett végigcsorgatniuk a melleiken, minden üveghez pedig egy tanusítványt írtak alá, amely azt bizonyítja, hogy valóban a szépségeken érlelt ínyencségeket kortyol a vásárló. „Hogy valóban elérjük a kívánt ízhatást, italaink minden egyes cseppjét azon a bizonyos tipusú nő mellein folyattuk le, amely megfelel az adott italnak" – áll a G-Spirit weboldalán. A különlegességek borsos áron és csak korlátozott számban kaphatók, ám az italgyártó szerint továbbiakat is palackoznak majd, amennyiben igény lesz rá. ●

Eddie Murphy sem a régi

A *Forbes* magazin nemrég közzétette adatok alapján, a 2012-es év legtúlfizetettebb filmsztárjának **Eddie Murphy** bizonyult.

A nyolcvanas években sikert sikerre halmozó Eddie Murphy filmjei akkoriban még hatalmas hasznot hoztak a hollywoodi stúdióknak. Az utóbbi két filmjét tekintve sem *Az üresfejű,* sem pedig az *Ezer szó* nem jelentett komolyabb fejlődést karrierje szempontjából, sőt még rontott régi pompáján.

A sztár az elmúlt egy évben kifizetett pénzösszeg minden egyes dollárjából csupán 2,3 dollárt tudott kamatozni a moziskasszáknál. Ezzel az eredménnyel megszerezte a negatív toplista első helyét a tavaly hasonló megtiszteltesésben részesülő **Drew Barrymore**-tól.

A túlfizetetett sztárok ötös listáján **Katherine Heigl,** valamint az Oscar-díjas **Reese Witherspoon** és **Sandra Bullock** neve is megjelent. A tízesek között szerepel **Jack Black,** aki a *Kung Fu Panda* animációs filmmel sikeres volt, ám a játékfilmjei jócskán kevesebb nézőt csaltak a mozikba. **Nicolas Cage, Denzel Washington** és **Adam Sandler** esetében hat dollár körül mozog a megtérülés. ●

Az év playmate-je: Jaclyn Swedberg

Jacklyn Swedberg kapta a 2012-es év Playmate-je (Playmate of the Year) címet az Egyesült Államokban. A díjat alapítója, Hugh Hefner adta át, aki egyébként a *Playboy* atyja is. A „kebelcsodának" nevezett barna szépség a díjátadást követően újabb szexi fotósorozathoz pózolt. Ezzel az elismeréssel Jacklyn a legdögösebb nők közé soroltatott, hiszen olyan ismertebb elődjei vannak, mint Hope Dworaczyk (2010), Jayde Nicole (2008), Sara Underwood (2007), Jenny McCarthy (1994) vagy Anna Nicole Smith (1993). ●

Európa Ligát ért a Kolozsvári CFR őszi európai kupamenetelése

A 2008/2009-es és a 2010/2011-es idény után a Kolozsvári CFR labdarúgócsapata az idei esztendőben harmadjára jutott be a Bajnokok Ligája csoportküzdelmeibe. Az út göröngyös volt, de vége a vártnál simábbra sikerült. A becsületes helytállást a Manchester United otthonában, az Old Trafford stadionban aratott győzelem koronázta meg. Öröm az ürömben, hogy a Galatasaray bragai győzelme miatt ez „csupán" Európa Ligát ért.

A hatalmas rugást követően a labda az angol csapat hálójában kötött ki

Pászkány Árpád, a Kolozsvári CFR labdarúgócsapatának tulajdonosa a 2012/2013-as idény előtt Románia bajnoka elé nagy célt tűzött ki: tavasszal is európai kupaszereplést kellett elérni, és ezt bármi áron.

Ioan Andoneval zárult a 2011/2012-es idény és a várakozásokkal ellentétben vele is kezdődött meg a következő. Andone a felkészülés időszakában megerősített keretét egy alapjáraton védekező szerkezetű csapattá alakította, amely gyors labdaérintésekkel képes az ellenfél kapuja elé érni. Ez a taktika a Bajnokok Ligájában bevált, hiszen már a selejtezők folyamán bebizonyosodott, hogy „vasutascsapat" könyörtelen. Ezt előbb a cseh bajnok Slovan Liberec, majd a svájci FC Bázel is megtapasztalta. A két bajnokot oda-vissza verte az „Andone legénység". A BL-csoportkör nyoni sorsolásánál Fortuna kegyeltje volt a kolozsvári alakulat, hiszen egy elfogadható csoportba kerültek, ahová a toronymagas favorit Manchester United mellett a török Isztambuli Galatasaray és a portugál Sponting Braga kapott még besorolást.

Andone a selejtezőkben megszokott játékfilozófiát alkalmazta a csoportkörben, amely be is vált. Az első körben Bastos két góljával Portugáliában nyert a CFR. A második körben a végső győzelemre is esélyes Manchester United látogatott Kolozsvárra. A van Persie dirigálta „Vörös Ördögök" pedig esélyeshez méltóan, de nem egy sziporkázó játékkal, elvitték a három pontot. Már ekkor körvonalazódni látszottak az erőviszonyok. A Manchester csuklóból behúzza a csoportot, míg a második BL-nyolcaddöntőt érő helyért a Galatasaray és a Kolozsvár fog küzdeni.

Érdekesség, hogy az utóbbi két csapat életében van egy közös pont: 1911. április 14. Ezen a dátumon játszotta az isztambuli csapat első hivatalos nemzetközi mérkőzését, ráadásul éppen a Kolozsvári CFR jogelődjével a KVSC-vel. A találkozó akkor 2–2-es döntetlent hozott. 101 évvel később a két alakulat a BL csoportkörének harmadik fordulójában találkozott össze: a mérkőzés végeredménye újfent döntetlen lett. Igaz a pályán inkább vízifocihoz hasonló sportág született meg, és nem a labdarúgásé volt a főszerep a hatalmas zivatar miatt.

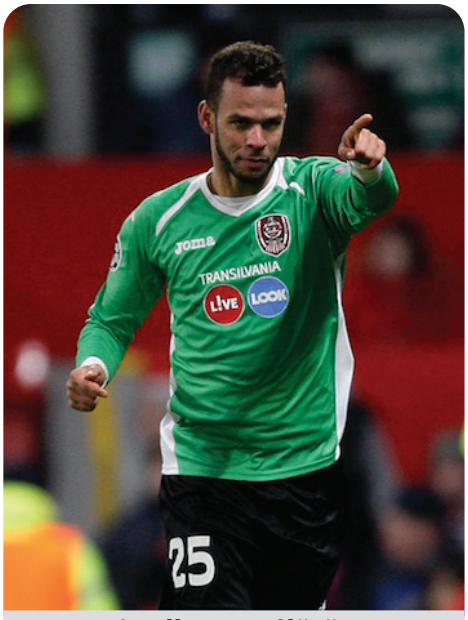
Hatalmas harc a Sporting Braga ellen, megérdemelt győzelemmel

Pászkány Árpád viszont elégedetlen volt a látottakkal. Nem is csoda, hiszen már ekkor sejteni lehetett, hogy román bajnokság már elúszott. A fővárosi Steaua túl nagy előnyre tett szert és a bajnokságban a CFR nem villogott, ott más taktikát kellett volna alkalmazni, amelyre nem volt vevő a csapat. Mindez Andone vezetőedzői székébe került. A megüresedett posztot a portugál Paulo Sergio vette át.

A váltás rosszkor jött, hiszen következett a „Galata" elleni visszavágó, amelyre nem tudot felpörögni a csapat. A hazai vereség pedig azt jelentette, hogy bár matematikailag még mindig volt esély nyolcaddöntőbe érni, de ahoz közelebb már a Galata járt. Az utolsó két fordulóra beérett Sergio munkája, a csapat nagyon céltudatosan játszott. A Bragát, így utólag visszanézve, könnyen győzték le, míg az utolsó fordulóban az a bravúr is összejött, hogy a „Vörös Ördögöket" saját pályájukon verje a csapat. Ezt nem sok együttes mondhatja el magáról. Ami viszont még biztatóbb volt, az mutatott játék. Ezúttal már nemcsak a védekezés volt acélos, hanem az előrefelé is „penge" volt a játék.

A sors fintora, hogy a megszerzett 10 pont a csoport harmadik helyére volt elég, hiszen a Galatasaray is épp ennyit gyűjtött, így az egymás elleni eredmények döntöttek, amely nem a kolozsvári alakulat számára kedvezett. Az első hely kiléte már korábban eldőlt: azt a Manchester szerezte meg.

A CFR így csoportharmadikként tavaszszal az Európa Ligában bizonyíthat. A csapat nem vallott szégyent! Sőt! Valószínűleg sok szurkoló nem is gondolt ilyen pazar BL-menetelésre. ●



Luis Alberto gólöröme

A Jolidonnak újoncként túl nagy falat a kézi-BL

A Kolozsvári CFR mellett még egy kolozsvári csapat, az U-Jolidon képviseltette magát Európa legrangosabb kupasorozatában, a Bajnokok Ligájában. Igaz nem labdarúgásban, hanem női kézilabdában. A sok esetben az életbenmaradásért küzdő klubnak viszont a BL már túl sok volt.

Az U-Jolidon játékosai bravúrosan áttörték a védelmet

Román bajnoki ezüstérmesként a Kolozsvári U-Jolidon női kézilabdacsapata selejtező tornán kellett kiharcolja a Bajnokok Ligájában való részvételi jogot. Gheorghe Covaciu lányaitól már az hatalmas bravúr volt, hogy a hazai rendezésű selejtező tornát megnyerték az orosz Rosztov Dont megelőzve.

A sorsolákor Petróczi Viktóriát, az U hálóőrét legnagyobb örömére volt csapatával hozta össze a sors, a végső győzelemre esélyes magyar bajnok Győri Audi ETO-val. A másik két csapat a szlovén Krim Mercator Ljubljana és a horvát Kaproncai Podravka Vegeta volt. Egyáltalán nem könnyű csoport első ránézésre sem.

Evés közben jön meg az ember étvágya, szokás mondani, csakhogy a kolozsvári lányok a selejtezők során kiteljesedtek. A csoportkörben pontnélkül zártak és Petróczi Viki legnagyobb bánatára volt csapattársait sem sikerült megfelelő módon megviccelnie. A kvartettből a Győr és Krim jutott tovább. A lányoknak pedig egy jó tapasztalatszerzés volt a jövőre nézve. Legközelebb talán több is összejön. ●

Kovacsics Anikó (Győr) támadása

igen, tessék!

igentessek.ro

Az *Igen, tessék! Kolozsvár* ingyenesen terjesztett közösségi havilapot **több mint 15 000** magyar háztartásba juttatjuk el Kolozsváron és a megyeszékhelyet körülvevő agglomerációs övezet községeiben (Apahida, Erdőfelek, Gyalu, Kajántó, Kisbács, Magyargorbó, Magyarkapus, Nemeszsuk, Szászfenes és Tordaszentlászló) .

Hogyan juthat el lapunk Önhöz, barátaihoz, ismerőseihez is?

Legegyszerűbb, ha ellátogat honlapunkra, a *www.igentessek.ro/ujsag* oldalra, és ott az előre megszerkesztett felületet használva igényli újságunkat. A honlapunk mellett hétköznaponként 10 és 18 óra között a Call Centeren keresztül is kérheti lapunkat!

Hol adhatja le apróhirdetéseit és rejtvénymegoldását?

A városba több gyűjtőponttal rendelkezünk, amelyet természetesen bővíteni szándékozunk. A gyűjtőpontok a következők:

- **Agape Étterem:** Iuliu Maniu (Szentegyház) u. 6. sz.
- **Diego:** Piaţa 1 mai (Corvin tér) 4-5. sz.
- **Kolozsvári Magyar Diákszövetség székháza:** Avram Iancu (Petőfi Sándor) u. 21. sz.

Postacímünk: 400083 Cluj-Napoca/Kolozsvár, Avram Iancu (Petőfi Sándor) u. 21. sz.

Ellátogathat honlapunkra *(www.igentessek.ro/ujsag)*, ahol hozzáférhetővé teheti hirdetését, eljuttathatja rejtvénymegoldását.

Miként jutathatja el cégének, intézményének üzenetét, reklámját a 15 000 magyar háztartáshoz?

Keresse fel honlapunkon *(www.igentessek.ro/ujsag)* a hirdetőinknek kialakított felületet, amelyen keresztül veheti munkatársainkkal a kapcsolatot.

Nagyon fontos számunkra az Önök véleménye, építő jellegű bírálata és esetleges javaslatai. Ezért arra bátorítjuk Önöket, hogy lapunkkal kapcsolatos megjegyzéseiket küldjék a szerkesztőstábnak, hiszen lapunkat az Önök segítségével még jobban tudjuk a mi közösségünk értékeire, arcára formázni!

Kellemes olvasást kívánunk!

az *Igen, tessék! Kolozsvár* közösségi havilap csapata

Call Center

Erdély +40 31 226 3100 | Magyarország +36 21 252 4892

info@igentessek.ro